



**CLUB ALPINO  
ITALIANO**  
**SEZIONE DI  
FOSSANO**



Via Giuseppina Falletti n°28  
12045 FOSSANO(CN)  
Tel.-Fax 0172/634921  
email: info@caifossano.it  
sito: www.caifossano.it

# Domenica 22 Giugno 2025

## San Bernardo di Mendatica anello del **REDENTORE**

### PROGRAMMA:

Ore 9,30 Ritrovo al Colle San Bernardo di Mendatica  
Ore 9,45 Inizio escursione  
Ore 12,30 Sosta per pranzo  
Ore 16,30 Circa fine escursione



Lasciato il parcheggio di San Bernardo di Mendatica si raggiunge Monesi per strada asfaltata.

Si imbecca la sterrata che ci porta al passo Tanarello e quindi alla cima del Saccarello (2201 m), la più alta delle 4 cime che superano i 2000 metri in territorio ligure, con la sua spettacolare statua del Cristo Redentore. Si prosegue verso il rifugio la Terza dove, nelle vicinanze, ci fermiamo per pranzo. Vista la totale mancanza di acqua nella zona approfitteremo del rifugio per rifornirci.

Proseguiamo poi per il monte Frontè, altra cima sopra i 2000, attraverso una cresta molto panoramica.

Aggirato quest'ultimo scendiamo su prati e raggiungiamo la strada sterrata che ci riporta al punto di partenza.

 Poca acqua sul percorso, portarsi adeguata riserva idrica.



**LUNGHEZZA**  
**30 Km**



**DISLIVELLO**  
**1180 m**



**DIFFICOLTÀ**  
**MC/BC**



### ACCOMPAGNATORI

**LAURA GEMESIO - 334 1543397**  
**MARCO FERRERO - 331 8389884**



### ISCRIZIONI

**entro venerdì 20-06-25**

- Mail o WhatsApp agli accompagnatori
- Sede CAI Fossano via Falletti 28, venerdì ore 21/23
- Per i non soci obbligatoria assicurazione infortuni e soccorso € 12,95

Obbligatorio l'uso del  
casco rigido indossato

Si richiede una mtb  
in buona efficienza

Si richiede autonomia  
idrica e alimentare

Le uscite di cicloescursionismo del CAI di Fossano sono guidate da volontari, il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia e degli altri fruitori, osservando il Codice di Autoregolamentazione. Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, si veda la Scheda delle difficoltà. Il Regolamento accetta di seguire attrezzature ed equipaggiamento adatti all'uscita proposta. Il cicloescursionismo in mountain-bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili.

