



**CLUB ALPINO
ITALIANO**
SEZIONE DI
FOSSANO



Via Giuseppina Falletti n°28
12045 FOSSANO(CN)
Tel.-Fax 0172/634921
email: info@caifossano.it
sito: www.caifossano.it

Sabato 26 Luglio 2025

Notturna al rifugio PARALUP

PROGRAMMA:

Ore 17,00 Borgata Vallera di Caraglio presso "Gelapajo"
Ore 17,15 Inizio escursione
Ore 20,00 Sosta per cena al rifugio
Ore 23,30 Circa fine escursione

Partiamo dalla borgata Vallera di Caraglio seguendo il corso del torrente Grana fino a Monterosso Grana, dove inizieremo la salita che ci porterà al pilone di Rocca Stella. Con un ultimo strappo raggiungeremo la dorsale che divide la Valle Grana dalla Valle Stura. Imboccata una divertente discesa, raggiungeremo la borgata Paralup dove ci attende la cena. In notturna riprenderemo la discesa che, fra stradine e single track, ci condurrà al punto di partenza.



Occorre avere due fonti di illuminazione una sul manubrio e una sul casco



LUNGHEZZA
34 Km



DISLIVELLO
1270 m



DIFFICOLTÀ
MC/BC



ACCOMPAGNATORI

FERRERO MARCO 331 8389884
ferrero.m@tiscalinet.it

BURDISSO PAOLO 348 0843437



ISCRIZIONI

entro mercoledì 23-07-25

- Mail o WhatsApp agli accompagnatori
- Per i non soci obbligatoria assicurazione infortuni e soccorso € 13,00

**Obbligatorio l'uso del
casco rigido indossato**

**Si richiede una mtb
in buona efficienza**

**Si richiede autonomia
idrica**

Le uscite di cicloescursionismo del CAI di Fossano sono guidate da volontari, il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia e degli altri fruitori, osservando il Codice di Autoregolamentazione. Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, si veda la Scala delle difficoltà. Il Regolamento accetta di seguire attrezzature ed equipaggiamento adatti all'uscita proposta. Il cicloescursionismo in mountain-bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili.

