



**CLUB ALPINO
ITALIANO**
**SEZIONE DI
FOSSANO**



Via Giuseppina Falletti n°28
12045 FOSSANO(CN)
Tel.-Fax 0172/634921
email: info@caifossano.it
sito: www.caifossano.it

6 e 7 Aprile 2024

AV5T_{ovvero} Alta Via delle 5 Terre da Levanto a Portovenere

Cicloescursione di due giorni alla scoperta dell'entroterra del parco delle 5 terre.

Sabato 6

Ritrovo a Levanto con mezzi propri presso il parcheggio antistante lo stadio di calcio alle ore 10,00. La partenza della cicloescursione è prevista alle 10,30 è richiesta autonomia idrica e alimentare.

Percorreremo le alture ai fianchi di Levanto per poter ammirare dall'alto la costa e i suoi caratteristici paesi.

Il pernottamento sarà a La Spezia, pertanto alla fine del primo giro riprendiamo le auto in direzione del capoluogo che ci ospiterà per la notte.

Domenica 7

Ci ritroviamo alla stazione ferroviaria di La Spezia alle ore 8,00/8,10 (il treno parte alle 8,25) per prendere il treno destinazione Levanto. Il costo del biglietto sarà di € 5,00 comprensivo di trasporto bici

Raggiunto Levanto partiremo percorrendo l'Alta via delle 5 Terre fino alla sua ultima tappa Portovenere per poi deviare sulla costa in direzione La Spezia punto di arrivo. Anche in questo caso bisogna essere autonomi per quanto riguarda acqua e pranzo.

Prendere il treno la mattina non ci vincola sull'orario del ritorno poiché all'arrivo ci aspettano le nostre automobili. A questo punto ognuno potrà scegliere se rientrare immediatamente oppure fermarsi a cena e posticipare il rientro.

Poiché sia il viaggio che il pernottamento sono a carico dei partecipanti non è prevista nessuna quota di partecipazione.

Il pranzo al sacco della domenica potrà essere acquistato a La Spezia la sera di sabato presso i negozi locali o concordato con la struttura ospitante.



ACCOMPAGNATORI

PAOLO BURDISSO 348 0843437

MATTEO LOVERA 392 6397209

**Obbligatorio l'uso del
casco rigido indossato**

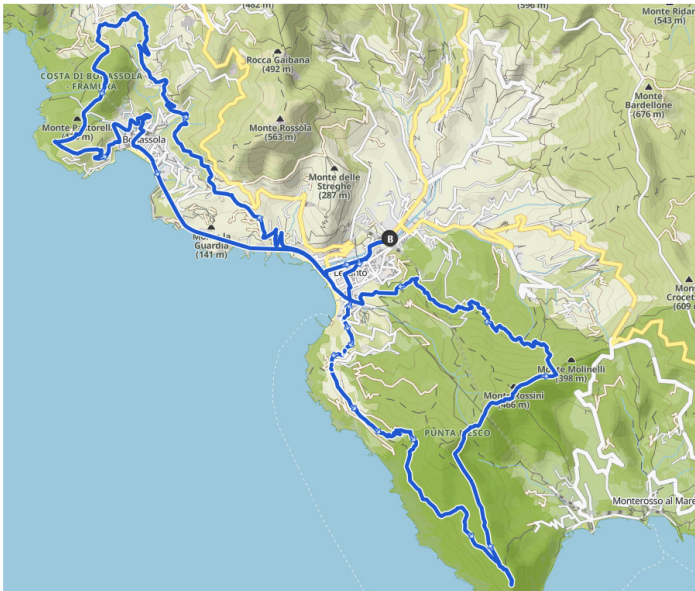
**Si consiglia una mtb
in buona efficienza**

**GLI ORGANIZZATORI DECLINANO
OGNI RESPONSABILITÀ PER
EVENTUALI INCIDENTI O
DANNI A PERSONE E COSE
PRIMA, DURANTE, E DOPO
LA MANIFESTAZIONE**



Sabato 6 aprile 2024

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO



LUNGHEZZA
29 Km



DISLIVELLO
1000 m



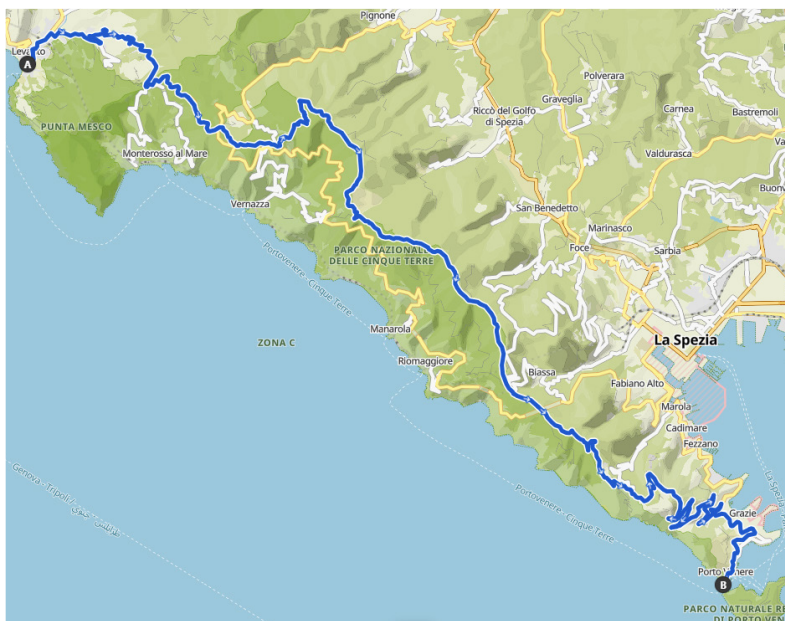
DIFFICOLTÀ
MC/BC



Nella prima delle due giornate partiremo in direzione del promontorio che divide Levanto da Monterosso al Mare (monte Focone) da cui ammirare la costa con i suoi caratteristici borghi Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola e Riomaggiore. Percorrendo un sentiero sul lato opposto del promontorio faremo ritorno al paese di partenza per poi risalire sulle alture di Bonassola e Framura. Raggiunta la costa, tramite la ciclabile, rientreremo a Levanto per prendere le auto e recarci a La Spezia in albergo.

Domenica 7 aprile 2024

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO



LUNGHEZZA
56 Km*



DISLIVELLO
1600 m



DIFFICOLTÀ
MC/BC



* comprensivo di trasferimento Portovenere La Spezia

La mattina successiva ci aspetta una trasferta in treno che ci condurrà nuovamente a Levanto punto di partenza dell'Alta Via delle 5 Terre, con destinazione finale Portovenere percorrendo tutta la dorsale che attraversa il parco. Giunti in faccia all'isola Palmaria deviamo sulla costa per raggiungere La Spezia.

Itinerario molto vario e suggestivo che propone ogni tipo di percorso, dalla strada secondaria asfaltata con viste mozzafiato sulla costa ai sentieri single track mai troppo difficili nei boschi sovrastanti che richiedono un po' di attenzione e di capacità di guida ed anche qualche salita bella dritta.

