



CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DI FOSSANO
GRUPPO CICLO ESCURSIONISMO



Sede: Via Giuseppina Falletti n°28 - 12045 FOSSANO(CN) - Tel.-Fax 0172/634921
codice fiscale e partita IVA 00564800043 - sito: www.caifossano.it - email: info@caifossano.it

DOMENICA 10 GIUGNO 2018 TOUR di CELLE MACRA in MTB



PROGRAMMA:

- ore 9: Ritrovo a S. Damiano Macra (valle Maira) P.zza Caduti
- ore 9,30: Inizio ciclo escursione in MTB
- ore 12,30-13: Sosta pranzo al sacco... relax
- ore 15,30-16 Arrivo posto auto

L'itinerario non presenta particolari difficoltà tecniche, ma richiede un buon allenamento per il dislivello. Da S. Damiano Macra dopo circa 2 km, abbandoniamo la provinciale della Valle Maira e svoltiamo a sinistra sul ponte che attraversa il Maira e ci inoltriamo nel vallone di rio Paglieres (Combamala). Dopo circa 10 km di salita (tutto su asfalto), raggiungiamo le borgate di Saretto e Goria dove inizia lo sterrato e con dolci salì e scendi alla borgate di Castellarò e Cella Macra.

- ISCRIZIONI:** Tassativamente entro venerdì 8 Giugno
- QUOTA:** Non soci CAI € 7,81(Assicurazione+Soccorso Alpino)
Sono necessari nome cognome e data di nascita
- PRESSO:** e-mail beppe.ghiglione@gmail.com
aebepperulfo@alice.it

Oppure sede Cai via G.Falletti 28, venerdì ore 21.00 – 22,30

Lunghezza km 38 ca. **Dislivello** 900 mt. **Difficoltà** MC-BC **Ciclabilità** 100%

- OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO RIGIDO INDOSSATO
- SI CONSIGLIA UNA MTB IN BUONA EFFICIENZA
- AUTONOMIA IDRICA E ALIMENTARE

Accompagnatori della Cicloescursione Lino Grasso 3319787819
Beppe Ghiglione 3406609884

GLI ORGANIZZATORI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' PER EVENTUALI INCIDENTI O DANNI A PERSONE E COSE PRIMA, DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE.