



CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DI FOSSANO
GRUPPO CICLO ESCURSIONISMO



Sede: Via Giuseppina Falletti n°28 - 12045 FOSSANO(CN) - Tel.-Fax 0172/634921
codice fiscale e partita IVA 00564800043 - sito: www.caifossano.it - email: info@caifossano.it

Domenica 13 novembre 2022

TOUR DI MENDATICA IN MTB



PROGRAMMA:

Ore 6:45: Ritrovo a Fossano in via Verdi piazzale Norma Cossetto.

Ore 9: Secondo ritrovo a Mendatica raggiungibile 2km dopo il Colle di Nava a dx SP3 per Cosio di Arroscia e poi Mendatica con il posto auto di fronte alla fontana U can de Filipô.

Ore 9:15 inizio ciclo escursione.

Ore 12: Sosta per pausa pranzo, relax.

Ore 13: ripresa ciclo escursione

L'itinerario, ad anello, si sviluppa nei boschi ed attraverso gli alpeggi dell'alta valle Arroscia, toccando anche il piccolo villaggio pastorale di Case Fascei. con una breve digressione è possibile raggiungere la cima del monte Monega ed in soli 10' a piedi la spettacolare cascata dell'Arroscia.

LUNGHEZZA: Km 30 (60% sterrato, 30% asfalto, 10% sentiero) **DISLIVELLO** +1142m
DIFFICOLTA' MC/MC (BC)

OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO RIGIDO INDOSSATO

SI CONSIGLIA UNA MTB IN BUONA EFFICIENZA, AUTONOMIA IDRICA E ALIMENTARE

ISCRIZIONI: entro venerdì 11 novembre 2022 e segnalare se ci si presenta a Fossano oppure a Mendatica

PRESSO: Sede CAI Fossano via FALLETTI 28, venerdì ore 21/23

Mail o WhatsApp (fabrizio.acanfora@libero.it)

Mail o WhatsApp(rulfogiuseppe@gmail.com)

ACCOMPAGNATORI: FABRIZIO ACANFORA 3336001169-BEPPE RULFO 3388703377

GLI ORGANIZZATORI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' PER EVENTUALI INCIDENTI O DANNI A PERSONE E COSE PRIMA, DURANTE, E DOPO LA MANIFESTAZIONE.



CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DI FOSSANO GRUPPO CICLO ESCURSIONISMO



Sede: Via Giuseppina Falletti n°28 - 12045 FOSSANO(CN) - Tel.-Fax 0172/634921
codice fiscale e partita IVA 00564800043 - sito: www.caifossano.it - email: info@caifossano.it