

Oued DRAA TREKKING
Marocco, 26 dicembre 2013 – 6 gennaio 2014

Programma definitivo+piano voli+hotel+cibo

Giorno	Programma
gio26dic	Volo da Levaldigi 09,40am., arrivo a Casablanca 11,35am., transfert in bus per visita guidata alla città con pranzo, pernottamento e cena Hotel Suisse
ven27dic	Transfert in bus a Rabat e visita guidata alla città con pranzo. Ritorno a Casablanca aeroporto e volo alle 22,40pm per Ouarzazate. arrivo alle 23,35pm., transfert e pernottamento all'Hotel la Vallée.
sab28dic	Partenza con bus per Zagora- Faija, (200 km), pranzo. Cena e primo pernottamento nel campo tendato.
dom29dic	Inizio trek: da Oum Laachar all'oasi Lamhasser, 5h30m di cammino
lun30dic	Da Lamhasser a Chegaga: 6h di cammino
mar31dic	Da Chegaga a Bougarn: 5h di cammino
mer1gen	Da Bougarn a Oued Naam: 4h30min di cammino
gio2gen	Da Oued Naam a Erg Lihoudi: 5h30m di cammino
ven3gen	Da Erg Lihoudi a Regabi e Dunes Bono: 4h30m di cammino
sab4gen	Trasferimento con bus a Zagora; visita alla biblioteca di Tamagrout, pranzo a Ouarzazate, visita alla Ksar Kasbah di Ait Ben Haddou. Proseguimento in bus per Marrakech, cena e pernottamento all'Hotel Amine.
dom5gen	Visita guidata di Marrakech, shopping e cena libera in piazza Djemaa el-Fna.
lun6gen	Trasferimento in bus a Casablanca in aeroporto, decollo 08,55am per Milano Malpensa, arrivo 13,00pm., trasferimento con bus a Fossano.

Agenzia: NATURE TREKKING MAROC :
Résidence Al Banine 1 , appart N° 02 angle rue nations unies, Rue badre, Gueliz Marrakech

Tel +212.524 43 24 77

mail : naturetrekking@yahoo.fr

VOLI

ANDATA 26-12-2013 ALARABIA

Giovedì 26/12/2013 Cuneo Levaldigi 09:40 – Casablanca
Terminal 2 11:35

VOLI INTERNI ROYAL AIR MAROC

Venerdì 27/12 Casablanca 22:40 – Ouarzazate 23:35

RITORNO 6-1-2014 EASYJET

Casablanca Terminal 2 08:55 – Milano Malpensa
Terminal 2 13:00

HOTEL

**Casablanca: Hotel Suisse, Boulevard de la Corniche,
tel. 0522396061**

**Ouarzazate: Hotel La Vallée, Km.1 Route de Zagora,
Taboute, tel. 0524854034**

**Marrakech: Hotel Amine, Avenue Abdelkrim,
El Khettabi, tel. 0524.436376**

CIBO DURANTE IL TREKKING

**COLAZIONE: latte in polvere ; formaggio; marmellata,
uova sode o frittata, polvere di caffè; Tè verde, tè nero, pane.**

**PRANZO: insalata mista con cetrioli, pomodoro, cipolla,
formaggio, carote, sardine, tonno, uova sode, dessert: banana
o arancia o mela.**

**CENA: zuppa + verdure calde tagine, kafta (manzo) o cous
cous o spaghetti con carne o pollo o manzo, pecora + dessert +
bevande di tè Verbena/erbe per aiutare la notte riposo!**

