

## Escursione Fia Curt 2009



[10 03 2009 COSTA CHIGGIA CLICCA QUI](#)

[17 03 2009 LAGO BAGNUR CLICCA QUI](#)

[24 03 2009 MONTE BIRRONE CLICCA QUI](#)

[07 04 2009 SUI MONTI DI SPOTORNO CLICCA QUI](#)

[28 04 2009 BRIC MINDINO CLICCA QUI](#)

[05 05 2009 ROCHE FOURQUIN CLICCA QUI](#)

[28 05 2009 RIFUGIO GAMBINO CLICCA QUI](#)

[09 06 2009 MONTE TIBERT CLICCA QUI](#)

[16 06 2009 CIMA SABEN CLICCA QUI](#)

[23 06 2009 VALROSSA VALMIANA VALSCURA CLICCA QUI](#)

[30 06 2009 BECCO ROSSO CLICCA QUI](#)

[07 06 2009 CIMA SAPE CLICCA QUI](#)

[17 07 2009 RIFUGIO AOSTA CLICCA QUI](#)



[21 07 2009 ROCCA DELL'ABISSO CLICCA QUI](#)

[28 07 2009 LAGHI NERO BLEU BES CLICCA QUI](#)

[07 08 2009 LA FORCELLINAO CLICCA QUI](#)

[26 E 26 2009 MONTE MATTO CLICCA QUI](#)

[01 09 2009 TERRE NERE CLICCA QUI](#)

[09 09 2009 PASSO MORGON CLICCA QUI](#)

[22 09 2009 MONTE NEBIUS CLICCA QUI](#)

[29 09 2009 MONTE OSEROT CLICCA QUI](#)

[06 10 2009 TOUR ROCCA DELLA MEJA CLICCA QUI](#)

[13 10 2009 I SENTIERI DEL ROERO CLICCA QUI](#)

[20 10 2009 MONTE BEIGUA CLICCA QUI](#)

[29 10 2009 CHIUSURA AL CASELLO DI BARD CLICCA QUI](#)



[TORNA INDICE GENERALE ANNI](#)



## Sezione di Fossano Gruppo Senior

### COSTA CHIGGIA (2156 M./SLM)

VALLE MAIRA

Percorso: PARROCCHIA DI MARMORA (1548) – CAPPELLA DI S.TEODORO (1826) – COSTA CHIGGIA (2156)

Programma: **MARTEDI 10 MARZO 2009**

Ore 07,30	Ritrovo a Fossano in Piazza Croce Bianca
Ore 08,30	Parcheggio auto presso il punto di partenza
Ore 09,30	Prima sosta (10 minuti) presso cappella S. Teodoro
Ore 11,00/12,00	Presumibile arrivo sulla cima
Ore 12,00/13,30	Sosta pranzo e relax
Ore 13,30	Inizio ritorno
Ore 15,30/16,00	Arrivo al parcheggio .. Rientro in sede



#### Descrizione:

Lasciate le autovetture sul piazzale antistante la chiesa di S. Massimo, sede della parrocchia di Marmora, calzate le ciastre, iniziamo la nostra escursione. L'itinerario si sviluppa sulle comode pendici della montagna, prima in direzione Nord-Est verso la cappella di S. Teodoro, che spicca chiaramente sul crinale del costone, poi decisamente verso Est per raggiungere la cima della montagna. Il percorso si sviluppa per i primi due terzi attraverso un rado bosco di larici e il rimanente ultimo tratto su vasti pascoli lungo i quali si raggiunge con facilità la cima. Dalla cima si possono ammirare la Marchisa, il Chersogno, il Pelvo e il Monviso.

#### Accompagnatori:

Antonio ASTORI cell. 339/3578783  
Aldo FRUTTERO tel. 0171/211488



Difficoltà: E. con racchette da neve  
Dislivello: m.608  
Esposizione: varia verso Sud-Ovest

**VEDI FOTO DI GRUPPO**

**GIANNI AMBROSIN.**  
**AMICO DI WALTER**  
**ANTONIO ASTORI**  
**FRANCO BERTOLA**  
**ANNA BESSONE**  
**ANGELO CALOSSO**  
**FRANCO CRAVERO**  
**STEFANO DOGLIANI**  
**DOMENICA FANTINO**  
**WALTER FANTINO**  
**FRANCA BUSO**  
**FAUSTO FRAU**  
**ALDO FRUTTERO**  
**GIGI GIORDANO**  
**ANTIOCO MELIS**  
**PADRE ORESTE**  
**LIVIA RICCA**  
**ALLASIA KIKKI**

# **COSTA CHIGGIA 2156**



[TORNA ALL'INDICE](#)



Club Alpino Italiano



Sezione di Fossano Gruppo Senior

LAGO BAGNUR (2017 M./SLM)  
VALLE VARAITA

Percorso: CASTELDEFINO BORGATA ALBOIN (1484) – LAGO SECCO (1890) –  
LAGO e RIFUGIO BAGNOUR (2017)

Programma: **MARTEDI 17 MARZO 2009**

Ore 08,00	Ritrovo a Fossano in Piazza Croce Bianca
Ore 09,00	Parcheggio auto presso il punto di partenza
Ore 10,30	Prima sosta (10 minuti) presso grangie PRALAMBERT
Ore 11,30/12,00	Presumibile arrivo al lago/rifugio
Ore 12,00/13,30	Sosta pranzo e relax
Ore 13,30	Inizio ritorno
Ore 15,30/16,00	Arrivo al parcheggio .. Rientro in sede

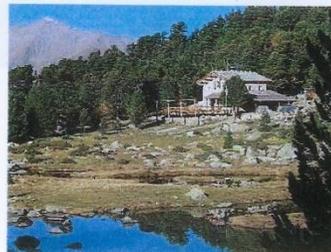
**Descrizione:**

Lasciate le autovetture nel parcheggio, calzate le ciastre si imbroca il sentiero per le Grangie Pralambert. Effettuata una breve sosta per scattare qualche foto (il paesaggio col Pelvo in primo piano è mozzafiato!), seguiamo fino a immetterci nel sentiero blu che in breve ci porta al rifugio sul lago Bagnour. Qui ci fermiamo per consumare la nostra colazione e quindi riprendiamo la via del ritorno percorrendo l'anello blu che ci riporta alle Grangie Pralambert e successivamente al parcheggio.

**Accompagnatori:**

Antonio ASTORI cell. 339/3578783  
Aldo FRUTTERO tel. 0171/211488

Difficoltà: E. con racchette da neve  
Dislivello: m.533 + 100  
Esposizione: nord ovest



[VEDI FOTO DI GRUPPO](#)

**WALTER FANTINO**  
**MARLENE GERMANET –**  
**FRANCA BUSSO**  
**DARIO FERRERO**  
**LORENZO SAFFIRIO**  
**BEPPE MANA**  
**AGNESE MANDRILE**  
**ANGELO CALOSSO**  
**GIANNI MBROSIN**  
**ANDREA SAROTTI**  
**ANTONIO ASTORI**  
**LIVIA RICCA**  
**GIANFRANCO SAROTTO**  
**GIORGIO SCIAMANNA.**  
**LILIANA GIRAUDO**  
**BEPPE LUSSI**  
**FAUSTO FRAU**  
**ANTIOCO MELIS**  
**DOMENICA FANTINO**  
**LUCIANO AIMETTA**  
**CARLA CERUTTI**  
**GIANNA MILANELLO**  
**CORTASSA ROBERTO**  
**FRANCO CRAVERO**



[TORNA ALL'INDICE](#)



Club Alpino Italiano



Sezione di Fossano Gruppo Senior

## MONTE BIRRONE (2131m./slm)

VALLE MAIRA

Percorso: PAGLIERO – BERSIA – PALU (1320) – CHESTA – C.LLE BIRRONE (1700) – MONTE BIRRONE (2131).

Programma: **MARTEDI 24 MARZO 2009**

Ore 07,30	Ritrovo a Fossano in Piazza Croce Bianca
Ore 09,00	Parcheggio auto presso il punto di partenza: borgata PALU
Ore 10,30	Prima sosta (10 minuti) al c.lle BIRRONE
Ore 11,30/12,00	Presumibile arrivo sulla cima del M:BIRRONE
Ore 12,00/13,30	Sosta pranzo e relax
Ore 13,30	Inizio ritorno
Ore 15,30/16,00	Arrivo al parcheggio .. Rientro in sede

### Descrizione:

Lasciate le autovetture nel parcheggio presso la borgata PALU, calzate le ciastre, seguendo la strada si raggiunge la borgata CHESTA. Proseguendo con vari tornanti, si risale direttamente il fondovalle. Superata una grangia in salita piuttosto ripida, si raggiunge il c.lle BIRRONE da cui appare una larga dorsale. Salendo questa dorsale, dapprima sul crinale spartiacque, poi leggermente spostati sul versante della valle VARAITA, si guadagna con facilità la cima sulla quale si innalza una semplice croce di legno.

### Accompagnatori

Walter FANTINO Tel.0172641048  
Antonio ASTORI Cell.3393578783

Difficoltà: E. con racchette da neve  
Dislivello: m.811  
Esposizione: sud



[VEDI FOTO DI GRUPPO](#)

**GIANNI AMBROSIN**  
**ANTONIO ASTORI**  
**BESSONE ANNA**  
**CARLA CERUTTI**  
**ANGELA COMETTO**  
**ROBERTO CORTASSA**  
**FRANCO CRAVERO**  
**ELIO DEMARIA**  
**STEFANO DOGLIANI**  
**WALTER FANTINO**  
**DOMENICA COLOMBOTTO**  
**FRANCA BUSSO**  
**FAUSTO FRAU**  
**LILIANA GIRAUDO**  
**AGNESE MANDROLE**  
**MARLENE GERMANET**  
**ANTIOCO MELIS**  
**PADRE ORESTE**  
**VITTORIO PARIGI**  
**LIVIA RICCA**  
**LORENZO SAFFIRIO**  
**GIANFRANCO SAROTTO**  
**GIANNA MILANELLO**  
**GIORGIO SCIAMANNA**



[TORNA ALL'INDICE](#)



## Sezione di Fossano Gruppo Senior

### SUI MONTI DI SPOTORNO

ENTROTERRA LIGURE

Percorso: SPOTORNO – GOLA DI S.ELENA – MONTE S.ELENA – SUGHERETA NATTE  
– FORTE S.STEFANO – FORTE S.GIACOMO – GIARDINI DI PORTO VADO –  
SAVONA

Programma: **MARTEDI 07 APRILE 2009**

Ore 07,30 Ritrovo e partenza in pullman dalla piazza Croce Bianca in Fossano  
Ore 08,45 Arrivo a Spotorno  
Ore 09,00 Inizio escursione  
Ore 11,45 Presumibile arrivo ai giardini di Porto Vado  
Ore 12,00 Partenza per Savona  
Ore 12,30 Inaugurazione della stagione escursionistica 2009.  
Riunione conviviale presso l'osteria VINO E FARINATA.  
Ore 18,00 Rientro in sede (Pullman)

#### Descrizione:

Dall'uscita di Spotorno dell'autostrada A6, seguendo i segnavia in rosso, si percorrono circa 20 minuti di strada asfaltata prima di raggiungere il nostro sentiero che dopo 40 minuti ci porta alla Gola di S.Elena. Dopo circa 150 metri si diparte sulla destra un sentiero naturalistico che nel giro di 25 minuti ci conduce al Monte S.Elena (347m.), sede dell'omonimo forte, distrutto da un'esplosione nel 1921. Ripartendo da un sentiero contrassegnato da tre pallini rossi, giungiamo in poco più di mezz'ora alla sughereta Natte, la più grande del ponente ligure, dove si può notare "La Batteria", bella costruzione militare risalente al regno sabauda.

Proseguendo sul sentiero si giunge in breve al rudere del forte di S.Sefano.

Da qui, con un percorso in discesa, raggiungiamo il forte di S.Giacomo da cui in breve si arriva ai giardini di Porto Vado dove la presenza di due fontanelle ci consentirà un meritato rinfresco.

Al termine di questa interessante escursione, saliti sul pullman ci rechiamo a Savona dove, in una caratteristica osteria locale, consumeremo un ottimo pranzo a base di pesce.

Sarà questa l'occasione di ritrovarci tutti insieme a festeggiare l'apertura della stagione escursionistica per l'anno 2009.

⇨ **COSTO (PULLMAN + TRATTORIA): € 40**

⇨ **PRENOTAZIONI: ENTRO 31.03.2009**

⇨ **IL NUMERO PARTECIPANTI: MAX 50**

⇨ **PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**

Gianfranco SAROTTO (333.2275891)

Antonio ASTORI (339.3578783)

Nando OLOCCO (333.8670749)



Accompagnatori:  
Giorgio SCIAMANNA tel 0171 214639  
Gianna MILANELLO

[VEDI FOTO DI GRUPPO](#)

DANILO SANSALDI  
ANTONIO ASTORI  
RINUCCIA BALLARIO  
MARCO BALOCCO  
VIRGINIA FISSORE  
FRANCO BERTOLA  
NINI BOMBARA  
ROMANO CACCIOLATI  
GERMANO CALDERA  
ANGELO CALOSSO  
ADRIANO COMETTO  
ANGELA COMETTO  
FRANCO CRAVERO  
ELIO DEMARIA  
CORRADO DEZANET  
NATALINA DEZANET  
STEFANO DOGLIANI  
DOMENICA COLOMBOTTO  
WALTER FANTINO  
DARIO FERRERO  
FRANCA BUSSO  
GIANFRANCO FERRU  
PIA FRUTTERO  
ANGELA GARRO  
LUCIANO GIORDANO  
GIGI GIORDANO  
ROBY GIORDANO  
BATTISTA GOTTA  
GIUSI FRAMAGLIA  
BEPPE LUSSI  
LILIANA GIRAUDO  
MARLENE GERMANET  
GUIDO MUGGIRI  
BEPPE NEGRO  
DARIO NITARDI  
NANDO OLOCCO  
VITTORIO PARIGI  
RENATO PASCHIERO  
ROSANNA PASCHIERO  
CLELIO PICCO  
LIVIA RICCA  
LORENZO SAFFIRIO  
ANDREA SAROTTI  
GIANFRANCO SAROTTO – GIANNA MILANELLO – GIORGIO SCIAMANNA – CARMEN SILVESTRO – KIKKI ALLASIA – FLAVIO SORDELLA – GRAZIA TORTALLA – MICHELE ZUCCHERO



[TORNA ALL'INDICE](#)



## Sezione di Fossano Gruppo Senior

### BRIC MINDINO (1879 m./slm)

VALLE CASOTTO

Percorso: Colla di CASOTTO (q.1381) – Bivio per C.Ile di PRATO ROTONDO (q.1515) – Rocce del RASCAZZO (q.1741) – BRIC MINDINO (1879).

Programma: **MARTEDI 28 APRILE 2009**

Ore 07,30	Ritrovo a FOSSANO in Piazza Croce Bianca
Ore 08,45	Parcheggio auto al punto di partenza.(C.Ile CASOTTO)
Ore 09,00	Inizio escursione
Ore 11,30	Presumibile arrivo sul BRIC MINDINO
Ore 11,30/13,00	Sosta pranzo e relax
Ore 13,00	Inizio ritorno
Ore 15,00/15,30	Arrivo al parcheggio .. Rientro in sede

#### Descrizione:

Dalla COLLA DI CASOTTO si imbecca la rotabile sterrata che in direzione Nord Est si inoltra in un fitto bosco di faggi. La strada taglia con salita moderata il fianco meridionale del BRIC MINDINO; giunti al bivio di PRATO ROTONDO, si trascura il ramo di destra e, proseguendo con una serie di tornanti, si raggiunge la base di una cresta di roccette (Rocce del RASCAZZO). Si giunge così sui vasti prati alla base della cupola terminale del BRIC MINDINO. Un'ultima serie di tornanti consente di toccare la vetta della nostra montagna su cui si erge una croce monumentale alta circa 25 metri.

La vista è eccezionale, a 360 gradi. Si estende dalle piane del cuneese alla val TANARO e, se la giornata è limpida si può scorgere la piana di ALBENGA

#### DIFFICOLTA': E

Si consiglia l'uso degli scarponi –  
Può essere utile portare al seguito  
Le ciastre

DISLIVELLO: 500m.

#### Accompagnatori

Domenica FANTINO cel.334/1219622

GiannaSCIAMANNA tel.0171/214639

CAUSA DEL MALTEMPO LA GITA E' RINVIATA A  
GIOVEDI' 30 APRILE

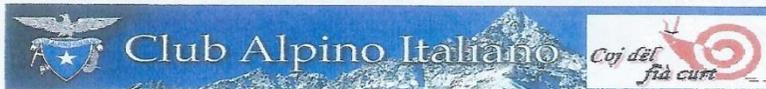
**VEDI FOTO DI GRUPPO**



**Bric Mindino m.1879**  
**30 Aprile 2009**

**ANTONIO ASTORI – LORENZO SAFFIRIO – ANDREA SAROTTI – ANTIOCO MELIS – BEPPE LUSSI. – GIANFRANCO FERRUA – GIANNA MILANELLO – WALTER FANTINO – DOMENICA COLOMBOTTO – GIANFRANCO SAROTTO – FRANCO CRAVERO. – GIORGIO SCIAMANNA – NANDO OLOCCO**

**TORNA ALL'INDICE**



Club Alpino Italiano

Coi del  
fià curi

## Sezione di Fossano Gruppo Senior

### ROCHE FOURQUIN (1420 m./slm)

VALLE ROYA

Percorso: LIBRE (480) – FRUGONI – GIASTEVE' (541) – ROCHE DU TRON (1178) – ROCHE FOURQUIN (1420).

#### Programma:

**MARTEDI 5 MAGGIO 2009**

Ore 07,00	Ritrovo a FOSSANO in Piazza Croce Bianca
Ore 07,45	Sosta nel piazzale antistante il traforo del TENDA
Ore 09,00	Arrivo a LIBRE e inizio escursione
Ore 11,45	Presumibile arrivo a ROCHE FOURQUIN
Ore 11,45/13,00	Sosta pranzo e relax
Ore 13,00	Inizio ritorno
Ore 15,00/15,30	Arrivo al parcheggio .. Rientro in sede

#### Descrizione:

Da LIBRE, piccolo borgo francese immerso nel verde degli ulivi, si inizia l'escursione seguendo gli indicanti 415, 417, 418, 419 toccando le località FRUGONI e GIASTEVE'. All'indicante 419 si giunge a un bivio; prendendo il ramo di destra ci si immette in un sentiero rado e a tornanti che si arrampica al M.TRON e a ROCHE FOURQUIN. L'escursione è piacevole. Dopo circa mezz'ora di cammino si ha una bella visione di PIENE HAUTE e della parte finale della VALLE ROYA con la città di VENTIMIGLIA. Giunti in cima, caratterizzata da un piccolo edificio militare, scopriamo una splendida vista sulla parte terminale della VALLE ROYA.



**DIFFICOLTA': E**  
Si consiglia l'uso degli scarponi  
**DISLIVELLO: 940 m**

**Accompagnatori**  
Domenica FANTINO cel.334/1219622  
Walter FANTINO

[VEDI FOTO DI GRUPPO](#)

**RENATO REVELLO**  
**BEPPE LUSSI**  
**GIANFRANCO FERRUA**  
**ANTONIO ASTORI**  
**ANGELO CALOSSO**  
**CARLA SAROTTO**  
**ELIO DEMARIA**  
**DOMENICA COLOMBOTTO**  
**FRANCO CRAVERO**  
**CARMEN SILVESTRO.**  
**FLAVIO SORDELLA**  
**ANDREA SAROTTI**  
**GIANFRANCO SAROTTO**  
**MARLENE GERMANET**  
**WALTER FANTINO.**  
**LILIANA GIRAUDO**  
**GIANNA MILANELLO**  
**STEFANO DOGLIANI**  
**GIORGIO SCIAMANNA**  
**FRANCO BERTOLA**  
**CLELIO PICCO**  
**KIKKI ALLASIA**  
**LUCIANO AIMETTA.**  
**NANDO OLOCCO**  
**ANGELA COMETTO.**  
**ANTIOCO MELIS**  
**GUGLIELMO TALARICCO**  
**GERMANO CALDERA**  
**WALTER DOGLIANI**  
**ANGELA GARRO**



[TORNA ALL'INDICE](#)

## Sezione di Fossano Gruppo Senior

### RIFUGIO GAMBINO (1015 m./slm)

VALLE ROYA

**Percorso:** Da Fossano: CUNEO – C.LLE DI TENDA – TENDA – S.DALMAZZO DI TENDA – FONTAN – BREIL – PIENE – OLIVETTA S.MICHELE  
**A piedi:** OLIVETTA (292) – COLLETO CIUCCO DI GERRI – RIF.GAMBINO

**Programma:** **MARTEDI 26 MAGGIO 2009**

Ore 06,30	<i>Ritrovo a FOSSANO in Piazza Croce Bianca</i>
Ore 07,30	<i>Sosta nel piazzale antistante il traforo del TENDA</i>
Ore 09,15	<i>Arrivo a OLIVETTA e inizio escursione</i>
Ore 12,00	<i>Presumibile arrivo al Rif.GAMBINO</i>
Ore 12,00/13,30	<i>Sosta pranzo e relax</i>
Ore 13,30	<i>Inizio ritorno</i>
Ore 15,00/15,30	<i>Arrivo al parcheggio .. Rientro in sede</i>

**Descrizione:**

Lasciate le auto nella piazza di OLIVETTA, si scende al vicino torrente. Superato il ponte, si sale per la mulattiera (indicazione per GRAMMONDO). Si raggiunge, quindi, il colletto CIUCCO DEI GERRI da cui il sentiero prosegue con minore pendenza. Poco dopo si raggiunge il Rif. GAMBINO del C.A.I. di VENTIMIGLIA con una cappelletta. Dal rifugio, volendo, si può risalire, in un'ora circa, al M.GRAMMONDO (m.1380). Il percorso non presenta difficoltà di rilievo, anche se la prima parte dell'itinerario è alquanto ripida. Percorso unico per la varietà della flora (ginestre, biancospini, fiori tipici, peonie selvatiche).

**DIFFICOLTA': E**  
 Si consiglia l'uso degli scarponi  
**DISLIVELLO: 750 m.**

**Accompagnatori**  
 Guglielmo TALARICO tel.0171/630530  
 Walter FANTINO cell.334/1219622



[VEDI FOTO DI GRUPPO](#)

**GIANNI AMBROSIN**  
**ANTONIO ASTORI**  
**FRANCO BERTOLA**  
**ANGELO CALOSSO**  
**FRANCO CRAVERO**  
**ELIO DEMARIA**  
**CORRADO DEZANET**  
**NATALINA DEZANET**  
**STEFANO DOGLIANI**  
**DOMENICA COLOMBOTTO**  
**WALTER FANTINO**  
**FRANCA BUSSO**  
**GIANFRANCO FERRUA**  
**GIOVANNI GIRAUDO**  
**GIGI GIORDANO**  
**GIORDANO ROBI**  
**FRANCO GOSSO**  
**MARLENE GERMANET**  
**LILIANA GIRAUDO**  
**NINI GRAMAGLIA**  
**ANTIOCO MELIS**  
**NANDO OLOCCO**  
**PICCO CLELIO**  
**RENATO REVELLO**  
**GIANNI ROSSO**  
**RICCA LIVIA**  
**LORENZO SAFFIRIO**  
**ANDREASAROTTI**  
**GIANFRANCO SAROTTO**  
**GIANNA MILANELLO**  
**GIORGIO SCIAMANNA**  
**CARMEN SILVESTRO**  
**ALASSIA KIKKI**  
**SORDELLA FLAVIO**  
**SILVANA**



[TORNA ALL'INDICE](#)



Club Alpino Italiano



### Sezione di Fossano Gruppo Senior

## MONTE TIBERT (2647 m./slm)

VALLE GRANA

**Percorso: Da Fossano:** CARAGLIO – VALGRANA – PRADLEVES – CHIOTTI – SANTUARIO DI S.MAGNO (1761)

**A piedi:** SANT. DI S.MAGNO – GIAS SIBOLET (2073) – C.LLE INTERSILE MONTE TIBERT.

**Programma:** **MARTEDI 9 GIUGNO 2009**

Ore 06,50	Ritrovo a FOSSANO in Piazza Croce Bianca e partenza
Ore 08,30	Arrivo al Santuario di S.Magno. Parcheggio auto.
Ore 08,45	Inizio escursione
Ore 10,00	Arrivo al GIAS SIBOLET. Sosta per colazione (20 minuti)
Ore 12,30	Arrivo sulla vetta del M.TIBERT
Ore 12,30/14,00	Pausa pranzo e relax.
Ore 14,00	Inizio rientro verso il Santuario
Ore 16,30	Arrivo al posto auto e sosta alla baita dlla Cucuia in CHIOTTI. Relax e rientro libero a FOSSANO

**Descrizione:**

Lasciate le auto nel piazzale del Santuario, attraverso una strada semi-carrozzabile, si raggiunge agevolmente il GIAS SIBOLET.(da osservare le prime marmotte che fuoriescono dalle tane dopo il letargo invernale)

Inforcando il sentiero R6 si risale il VALLONE SIBOLET per raggiungere il C.LLE INTERSILE (2516). Il sentiero prosegue poi verso dx e con stretti tornanti sale sul fianco del M.TIBERT raggiungendo in breve tempo la croce posta in cima a quota 2647. La vista dalla cima è mozzafiato per le catene montuose che ci circondano a 360 gradi. A sinistra si possono scorgere prati di alpeggio della VALLE MAIRA e a destra quelli della VALLE GRANA, quest'anno ancora in parte innevati.

Per il ritorno si ripercorre la via di andata.  
E' prevista una sosta finale, con merenda, alla baita "dla Cucuia" a CHIOTTI

**DIFFICOLTA': E**  
Si consiglia l'uso degli scarponi con ghette  
**DISLIVELLO: 886 m.**

**Accompagnatori**  
**Beppe LUSSI** cell.338/2628877  
**Antonio ASTORI** cell. 339/3578783



[VEDI FOTO DI GRUPPO](#)

**GIANNI AMBROSIN**  
**ANTONIO ASTORI**  
**FRANCA BUSSO**  
**GERMANO CALDERA**  
**ANGELO CALOSSO**  
**ROBERTO CARTISI**  
**CARLA CERUTTI**  
**FRANCO CRAVERO**  
**ELIO DEMARIA**  
**CORRADO DEZANET**  
**NATALINA DEZANET**  
**STEFANO DOGLIANI**  
**COLOMBOTTO DOMENICA**  
**WALTER FANTINO**  
**GIANFRANCO FERRUA**  
**ANGELA GARRO**  
**BEPPE LUSSI**  
**LILIANA GIRAUDDO**  
**MARLENE GERMANET**  
**ANTIOCO MELIS**  
**NANDO OLOCCO**  
**PADRE ORESTE**  
**PADRE DAVIDE**  
**RENATO REVELLO**  
**GIANNI ROSSO**  
**LIVIA RICCA**  
**LORENZO SAFFIRIO**  
**GIANNA MILANELLO**  
**GIORGIO SCIAMANNA**  
**KIKKI ALLASIA**  
**FLAVIO SORDELLA**  
**GUGLILMO TALARICCO**



**9 Giugno 2009 Monte Tibert 2647 m/slm Valle Grana**



**TORNA ALL'INDICE**



## Sezione di Fossano Gruppo Senior

### CIMA SABEN (1670m./slm)

VALLE GESSO

Percorso: Da Fossano: CUNEO – BORGO S.DALMAZZO - VALDIERI  
A piedi: VALDIERI (774) – Q.1306 – CIABOT LA CRAVA (1237) – CIMA  
SABEN (1670).

Programma: **MARTEDI 16 GIUGNO 2009**

Ore 07,20/07,30	Ritrovo e partenza da FOSSANO - Piazza Croce Bianca.
Ore 08,30	Arrivo a VALDIERI. Parcheggio auto e inizio escursione.
Ore 09,45	Arrivo a C.LA CRAVA. Breve sosta
Ore 11,30	Presumibile arrivo sulla vetta del M.SABEN
Ore 11,30/13,30	Sosta pranzo e relax
Ore 13,30	Inizio ritorno
Ore 15,30/16,00	Arrivo al parcheggio .. Rientro in sede

#### Descrizione:

Dall'abitato di VALDIERI (774), si segue il sentiero che fiancheggia la chiesa di S.Giuseppe (790) e che si inoltra tra castagni e pini, prendendo quota fino a raggiungere i ruderi del Ciabot LA CRAVA. Da questo punto si prosegue verso i ruderi di Ciabot CLINETTA (1333). Dopo 150 metri si lascia il sentiero per salire verticalmente in direzione della ROCCA di S.GIOVANNI alla cui base appare una traccia che attraverso alcuni ripidi e faticosi tratti, ci porta sulla cima coronata da un piloncino con Madonna e da una piccola croce di ferro. Spettacolare la vista sulla testata della valle GESSO e della valle STURA di DEMONTE. Da ammirare la bellissima meridiana installata dal C.A.I. di BORGO S.DALMAZZO nel 2008

**DIFFICOLTA': E.E**  
Si consiglia l'uso degli scarponi  
**DISLIVELLO: 900 m.**

**Accompagnatori**  
Dario NITARDI  
Cell.329/0296637  
Aldo FRUTTERO  
Tel.0171/214188

[VEDI FOTO DI GRUPPO](#)

**ANTONIO ASTORI**  
**ANGELO CALOSSO**  
**FRANCA BUSSO**  
**FRANCO CRAVERO**  
**ELIO DEMARIA**  
**CORRADO DEZANET**  
**NATALINA DEZANET**  
**STEFANO DOGLIANI**  
**WALTER DOGLIANI**  
**DOMENICA COLOMBOTTO**  
**WALTER FANTINO**  
**GIANFRANCO FERRUA**  
**GIGI GIORDANO**  
**GIOVANNI GIRAUDO**  
**FRANCO GOSSO**  
**LILIANA GIRAUDO**  
**GRAMALGIA GIUSI**  
**NINI GRAMALGIA**  
**BEPPE LUSSI**  
**MARGHERITA PREVE**  
**NANDO OLOCCO**  
**PADRE VALENTINO**  
**PADRE ORESTE**  
**CLELIO PICCO**  
**DARIO NITARDI**  
**NARIA NITARDI**  
**LORENZO SAFFIRIO**  
**ANDREA SAROTTI**  
**SAROTTO GIANFRACO**  
**CERRUTI CARLA**  
**GIANNA MILANELLO**  
**GIORGIO SCAIAMANNA**  
**TONINA QUARANTA**  
**CARMEN SILVESTRO**



[TORNA ALL'INDICE](#)

## VALMIANA – VALROSSA - VALSCURA

VALLE GESSO

Percorso: Da Fossano: CUNEO – BORGO S.DALMAZZO – VALDIERI – TERME DI VALDIERI  
 A piedi: TERME DI VALDIERI (1346) – VALLE DI VALASCO – P.sso COSTAMIANA  
 (2600) – VALROSSA – PIANORO DEL VALASCO (1760) TERME DI V.

Programma: **MARTEDI 23 GIUGNO 2009**

Ore 06,15	Ritrovo e partenza da FOSSANO - Piazza Croce Bianca
Ore 07,30	Parcheggio auto al punto di partenza.(TERME DI VALDIERI) e inizio escursione
Ore 09,00	Arrivo al gias di VALMIANA. Breve sosta per colazione
Ore 12,00	Arrivo ai laghi di VAL ROSSA
Ore 12,00/13,00	Pausa pranzo e relax
Ore 13,00	Ripresa escursione.
Ore 16,30	Completamento anello. Arrivo al parcheggio

**Descrizione:** Dal piazzale delle TERME DI VALDIERI, si raggiunge l'inizio del pianoro del VALASCO. Quasi all'altezza della cascata inferiore si stacca sulla destra il sentiero con indicazione VALMIANA. Il sentiero si eleva rapidamente prima in un lariceto, poi per prati e infine si protende in direzione VALMIANA. In fondo al vallone, a ridosso di una piccola parete rocciosa, il sentiero si biforca (m.2500). Si prende il ramo di sinistra che, con pendenza regolare, conduce al passo di COSTAMIANA (m.2620). punto più alto dell'escursione. Stupenda la vista sulle più alte cime della valle GESSO (ROCCA VALMIANA, M.MATTO, ARGENTERA, TESTA DI TABLASSES, CIMA DI VALROSSA). Oltre il passo il sentiero scende in VALROSSA sino a raggiungere i laghi. Continuando poi sul sentiero, si scende verso VALSCURA godendo della vista del M.CLAUS e relativo lago. Si raggiunge quindi il pianoro del VALASCO dove si conclude l'anello.

**DIFFICOLTA': E**  
 Si consiglia l'uso degli scarponi  
**DISLIVELLO:1274 m**

**Accompagnatori**  
 Walter FANTINO cell.334/1219622  
 Beppe LUSSI cell.338/2628673



[VEDI FOTO DI GRUPPO](#)

**NINI GRAMAGLIA**  
**PADRE DAVIDE**  
**AGNESE SCOFFONE**  
**FRANCO GOSSO**  
**PADRE ORESTE**  
**FRANCO CRAVERO**  
**FRANCA BUSSO**  
**LORENZO SAFFIRIO**  
**ELIO DEMARIA**  
**GIANFRANCO SAROTTO**  
**ROBY GIORDANO**  
**GIGI GIORDANO**  
**CORRADO DEZANET**  
**ANDREA SAROTTI**  
**ANTONIO ASTORI**  
**LIVIA RICCA**  
**PADRE VALENTINO**  
**PAOLO GERBAUDO**  
**MARLENE GERMANET**  
**GERMANO CALDERA**  
**GIANCARLO REINERI**  
**BEPPE LUSSI**  
**BEPPE DELLA FERRERA**  
**GIORGIO SCIAMANNA**  
**GIANMARIA DOMPÈ**  
**TONINA QUARANTA**  
**BEPPE GROSSO**  
**RENATO REVELLO**  
**SILVIO MARTINA**  
**WALTER FANTINO**  
**DOMENICA COLOMBOTTO**  
**GIANNA MILANELLO**  
**GIANNI ROSSO**  
**GIANNI AMBROSIN**  
**NANDO NANDO**



**23 Giugno 2009 Passo di Costamiana 2620 mt s/lm**  
**Valmiana Valle Gesso**

**TORNA ALL'INDICE**



Club Alpino Italiano



## Sezione di Fossano Gruppo Senior

### BECCO ROSSO (2261m./slm)

VALLE STURA

Percorso: Da Fossano: CUNEO – BORGO S.D. – DEMONTE – VINADIO – SAMBUCO  
PIETRAPORZIO – PONTEBERNARDO – MURENZ.  
A piedi: MURENZ (1567) – SENTIERO GTA – Q.1900 – BECCO ROSSO.

Programma: **MARTEDI 30 GIUGNO 2009**

Ore 06,20/07,00	Ritrovo e partenza da FOSSANO - Piazza Croce Bianca.
Ore 08,45/09,00	Parcheggio auto al punto di partenza. (MURENZ)
Ore 09,00	Inizio escursione
Ore 10,00	Prima sosta
Ore 12,00	Arrivo sul BECCO ROSSO
Ore 12,00/13,30	Sosta pranzo e relax
Ore 15,30	Arrivo al parcheggio .. Rientro in sede

#### Descrizione:

Il BECCO ROSSO, dominando una serie di torrioni di rocce sedimentarie, si protende alla confluenza dei valloni FORNERIS/STURA. La cima, che vanta inoltre una rinomata e aperta vista sulla parte alta della VALLE STURA, di SERVAGNO e di FERRIERE, negli anni Trenta venne ritenuta un punto strategico molto importante, quindi dotata di un rilevante complesso di fortificazioni.

Il toponimo si riferisce alla colorazione rossastra dei caratteristici torrioni (becchi) che spiccano sulle creste convergenti nella cima; localmente questi torrioni sono comunemente noti come i "BECCHI ROSSI".

**DIFFICOLTA': E**  
Si consiglia l'uso degli scarponi  
**DISLIVELLO: 694 m**

**Accompagnatori**  
Dario NITARDI Cell.329/0296637  
Aldo FRUTTERO Tel.0171/214188



[VEDI FOTO DI GRUPPO](#)

**RENATOREVELLO**  
**NANDO OLOCCO**  
**ANTIOCO MELIS**  
**CORRADO DEZANET**  
**GIANNI AMBROSIN**  
**ROBY GIORDANO**  
**BEPPE LUSSI.**  
**PAOLO GERBAUDO**  
**ANTONIO ASTORI**  
**FRANCO CRAVERO**  
**NATALINA DEZANET**  
**DOMENICA COLOMBOTTO**  
**ANDREA SAROTTI**  
**GIANFRANCO FERRUA**  
**STEFANO DOGLIANI**  
**LORENZO SAFFIRO**  
**CLELIO PICCO**  
**WALTER FANTINO**  
**ELIANA ANSALDI**  
**CARLO DIMARCO**  
**LAURA GIOLITTI**  
**FRANCA BUSO**  
**DARIO NITARDI**  
**GIORGIO SCIAMANNA**  
**LUCIANO AIMETTA**  
**GERMANOCALDERA**  
**KIKKI ALLASIA**



**30 Giugno 2009**  
**Cima BECCO ROSSO 2261 m./slm**  
**Valle Stura**



**TORNA ALL'INDICE**



Club Alpino Italiano



Sezione di Fossano Gruppo Senior

## MONTE FRISSON (2637m./slm)

VALLE VERMEGNANA

Percorso: Da Fossano: CUNEO – BORGO S.DALMAZZO – ROBILANTE – VERNANTE PALANFRE'.

A piedi: PALANFRE'(1379) – GIAS PIAMIAN(1460) – GIAS VILAZZO(1823) LAGHI FRISSON(2066) – M.FRISSON(2637).

Programma: **MARTEDI 07 LUGLIO 2009**

- Ore 05,50/06,00 Ritrovo e partenza da FOSSANO Piazza Croce Bianca.
- Ore 07,30 Arrivo a PALANFRE. Parcheggio auto e inizio escursione.
- Ore 09,00 Arrivo a GIAS VILAZZO. Breve sosta
- Ore 11,30 Presumibile arrivo sulla vetta del M.FRISSON
- Ore 11,30/13,30 Sosta pranzo e relax
- Ore 13,30 Inizio ritorno (possibilità di giro ai LAGHI DEGLI ALBERGHI)
- Ore 17,00 Arrivo al parcheggio .. Rientro in sede

### Descrizione:

Da PALANFRE', seguendo una bella e ombrosa mulattiera (GTA L7 e L12), si arriva a GIAS PIAMIAN, luogo caratterizzato da una rustica fontana scavata in un tronco d'albero. Proseguendo, il vallone prende il nome di ALBERGH da cui si gode una grandiosa vista sul M.FRISSON. Seguendo il sentiero L.7 si giunge all'ampia spianata del GIAS VILAZZO. Dopo aver raggiunto la fontana delle Reine, il percorso prosegue fino al LAGO FRISSON INF. e SUP.. Si segue ora una traccia che contorna il lago sulla sua sinistra fino all'evidente passaggio sullo spartiacque interno (q.2239). Ci si affaccia, quindi, sulla VALLE FREDDA e il sentiero corre sino alla base della rocciosa cresta NO del M.FRISSON. Con gli ultimi cento metri di arrampicata (F+) si giunge alla croce di vetta. Panorama mozzafiato sulle cime e la pianura Cuneese. Non a torto il M.FRISSON viene chiamato "il CERVINO delle Marittime".



**DIFFICOLTA': F+**  
Si consiglia l'uso degli scarponi  
**DISLIVELLO: 1258 m.**

MONTE FRISSON



MONTE FRISSON

**SOSTITUITO CON "CIMA SAPE' 1867m./slm"  
PER IMPRATICABILITA'  
DEL PERCORSO VERSO IL MONTE FRISSON**

Accompagna  
Dario NITARI  
329/0296637  
Tore MELIS cell.  
339/3596753




[VEDI FOTO DI GRUPPO 1](#)

**BEPPE DELLAFERRERA**  
**CARLO DIMARCO**  
**GIANNI AMBROSIN**  
**GIORGIO SCIAMANNA**  
**LAURA GIOLITTI**  
**GIANFRANCO SAROTTO**  
**ANTONIO ASTORI**  
**LORENZO SAFFIRIO**  
**WALTER FANTINO**  
**GIANNI ROSSO**  
**LIVIA RICCA**  
**MARINA RIVOIRA**  
**JOLE DELLA FERRERA**  
**DARIO NITARDI**  
**MARIA NITARDI**  
**PADRE ORESTE**  
**ELISA**  
**CORRADO DEZANET**  
**GIANNA MILANELLOO**  
**FRANCA BUSSO**  
**ELIO DEMARIA**  
**NANDO OLOCCO**  
**GIANMARIA DOMPÈ**  
**GERMANO CALDERA**  
**ANTIOCO MELIS**  
**CARLA CERRUTI.**  
**MARLENE GERMANER**  
**CARLA SAROTTO**  
**DOMENICA COLOMBOTTO**  
**PAOLO GERBAUDO**  
**BEPPE LUSSI**  
**GIUSEPPE CORTASSA**



[Vai 2 Foto](#)



**FRANCO GOSSO – AGNESE MANDRILE – FRANCO CRAVERO – RENATA AIMETTA – ANNA ROA – DINO FIANDRINO – PINO FIRINU**

[TORNA ALL'INDICE](#)



Club Alpino Italiano



## Sezione di Fossano Gruppo Senior

### RIFUGIO AOSTA - VALPELLINE

VALLE D' AOSTA

Percorso: DIGA PLACE MOULIN (1969) – RIF.PRARAYER (2005) – RIF.AOSTA (2788).

Programma: **MARTEDI 14 LUGLIO 2009**

- Ore 05,00 Ritrovo e partenza in pullman dalla piazza Croce Bianca in Fossano
- Ore 07,45 Arrivo a DIGA PLACE MOULIN
- Ore 08,00 Inizio escursione
- Ore 09,00 Arrivo al RIF. PRARAYER (possibilità di sosta).
- Ore 12,30 Arrivo al RIF. AOSTA
- Ore 12,30 Sosta pranzo e relax
- Ore 13,30 Inizio ritorno
- Ore 17,00 Arrivo al parcheggio. Rientro in sede (Pullman)
- Ore 20,30 Presumibile arrivo a FOSSANO

#### Descrizione:

Partenza località DIGA PLACE MOULIN (1969); dal piazzale della diga si segue per circa 5 km la stradina pianeggiante che costeggia l'ampio bacino e si arriva al rifugio PRARAYER (2005). Si prosegue tra larici secolari e cascate fino all'immenso vallone TSA DE TSAN che lentamente sale verso la bastionata delle rocce montonate sulle quali è situato il rifugio AOSTA. Attrezzature metalliche e pioli nella roccia facilitano l'ultimo tratto verso il rifugio. Questo rifugio è la culla dell'alpinismo in VALPELLINE. L'ambiente integro e la vista ravvicinata dei ghiacciai imponenti, ripagano ampiamente la fatica.

A BIONAZ si trova una delle più grandi dighe d'Europa. Il lago artificiale raccoglie 105 milioni di metri cubi d'acqua ed è alimentato da un bacino imbrifero di 137 km. quadrati dei quali il 20% è costituito da ghiacciai. Costruita tra il 1955 e il 1965, questa spettacolare diga, con i suoi 155 m di altezza e 678 m di lunghezza è un vero prodigio della tecnica.

- 📍 **COSTO PULLMAN: € 15 (ant 5)**
- 📍 **PRENOTAZIONI: ENTRO 10.07.2009**
- 📍 **IL NUMERO PARTECIPANTI: MAX 43**
- 📍 **PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**  
Gianfranco SAROTTO (333.2275891)  
Antonio ASTORI (339.3578783)  
Nando OLOCCO (333.8670749)

Accompagnatori: **DISLIVELLO 819 m.**  
Padre ORESTE  
Nando OLOCCO



[VEDI FOTO DI GRUPPO](#)

**FRANCO GOSSO**  
**GIANNI AMBROSIN**  
**GIANMARIA**  
**GIUSI ARNOLFO**  
**ANTIOCO MELIS**  
**LUCIANO AIMETTA**  
**GIANFRANCO FERRU**  
**CARLA SAROTTO**  
**PADRE ORESTE**  
**GIANFRANCO SAROTTO**  
**LIVIA RICCA**  
**GIANNI ROSSO**  
**GIANCARLO RAINERI**  
**NANDO OLOCCO**  
**LORENZO SAFFIRIO**  
**DARIO NITARDI**  
**MARIA NITARDI**  
**BEPPE DELLA FERRERA**  
**ROBI GIORDANO**  
**CORRADO DEZANET**  
**ELIO DEMARIA**  
**PAOLO GERBAUDO**  
**JOLE DELLA FERRERA**  
**FLAVIO SORDELLA**  
**KIKKI ALLASIA**  
**FRANCA BUSSO**  
**GERMANO CALDERA**  
**CLELIO PICCO**  
**FIORENZA TARO**  
**NATALINA DEZANET**  
**CALCAGNO VITTORIA**  
**STEFANO DOGLIANI**  
**NON PRESENTI IN FOTO: PINOFIRINU - GIORGIO SCIAMANNA - GIANNA MILANELLO - LUIGI DEMARIA - FANTINO WALTER - DOMENICA COLOMBOTTO - GIORDANO GIGI - NINI GRAMAGLIA**



14 Luglio 2009 - Gita al Rifugio AOSTA - 2788 mt / slm  
 Valpelline - Valle d'Aosta  
 Sullo sfondo il " Glacier des Grandes Murailles"

[TORNA ALL'INDICE](#)



Sezione di Fossano Gruppo Senior

## ROCCA DELL'ABISSO VALLE VERMENAGNA

**Percorso:** da Fossano: BORGIO S. DALMAZZO – LIMOME – STAZIONE SCIISTICA  
QUOTA 1400 – COLLE DI TENDA (1871)

**A piedi:** SALITA AL VETTA DELLA ROCCA DELL'ABISSO (2755) –  
RITORNO AD ANELLO (INNEVAMENTO PERMETTENDO)

**Programma:** Martedì 21 LUGLIO 2009

Ore 07.00 *Ritrovo e partenza da Fossano in piazza Diaz (piazza d'armi)*  
Ore 08.30 *Arrivo al Colle di Tenda m 1871*  
Ore 09.00 *Inizio escursione*  
Ore 12.30 *Presumibile arrivo in vetta m. 2755 – sosta pranzo, relax*  
Ore 14.00 *Inizio ritorno*  
Ore 16,30 *Arrivo posto auto – Rientro libero*

### Descrizione:

Il nome Rocca dell'Abisso evidenzia l'aspetto dirupato dei suoi versanti. E' la prima montagna delle ALPI marittime che si incontra partendo dal Colle di Tenda. Offre un panorama estesissimo; dalla vetta si gode un ampio spettacolo sulla pianura cuneese e sulla cerchia alpina nella quale si riconoscono i principali gruppi, dal Marguareis all'Argentera al Monviso. Il percorso e' agevole, si sviluppa lungo la cresta Italo-Francese, nella prima parte segue una vecchia rotabile militare dove si incontrano fortificazioni costruite sul finire del XIX secolo.

### DIFFICOLTA': E

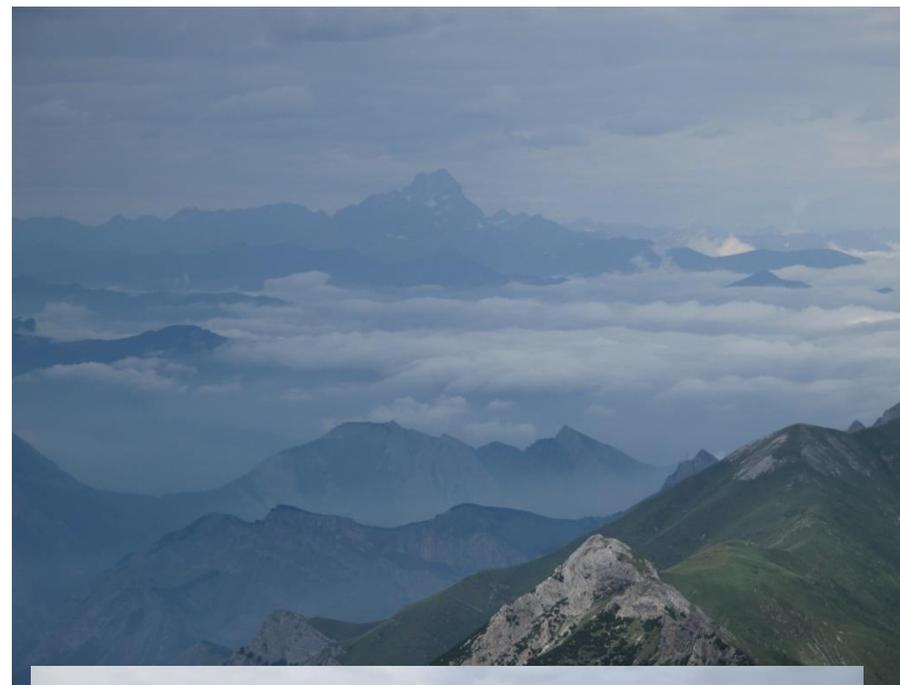
Si consiglia l'uso degli scarponi

DISLIVELLO: 884 m



Per informazioni  
Gianfranco SAROTTI cell. 333 2275891  
Nando OLOCCO cell. 333 8670749

Accompagnatori: Dario/Nando



[VEDI FOTO DI GRUPPO](#)

**FRANCO GOSSO**  
**GIANFRANCO SAROTTO**  
**CARLA SAROTTO**  
**GIANNI CAPELLINO**  
**WALTER FANTINO**  
**GIANFRANCO FERRUA**  
**PAOLO GERBAUDO**  
**ANGELA GARRO**  
**ANGELA COMETTO**  
**DOMENICA COLOMBOTTO**  
**FLAVIO SORDELLA**  
**STEFANO DOGLIANI**  
**LAURA GIOLITTI**  
**FRANCA BUSSO**  
**GIUSI ARNOLFO**  
**CARMEN SILVESTRO**  
**ELIANA ANSALDI**  
**BEPPE LUSSI**  
**ANDREA SAROTTO**  
**GIANNA MILANELLO**  
**NATALINA DEZANET**  
**RENATO REVELLO**  
**CORRADO DEZANET**  
**MARLENE GERNANET**  
**KIKKI ALLASIA**  
**PINO FIRINU**  
**GIANNI AMBROSIN**  
**GIORGIO SCIAMANNA**  
**BEATRICE DALMASSO**  
**NANDO OLOCCO**  
**ROSANNA PASCHIERO**  
**PADRE ORESTE**  
**ANTIOCO MELIS**  
**PASCHIERO RENATO**



[TORNA ALL'INDICE](#)



Sezione di Fossano Gruppo Senior  
**LAGHI NERO - BLUE - BES e COL LONGET**  
 VALLE VARAITA

**Percorso:** da Fossano : VILLAFALLETTO – PIASCO – SAMPEYRE - PONTE CHIANALE - CHIANALE  
**A piedi:** CHIANALE (1850) – GRANGE ANTOLINA (2298) – LAGO NERO (2591) – LAGO BLUE (2533) – LAGHI BES (2649) - COL LONGET (2649)

**Programma:** Martedì 28 LUGLIO 2009

Ore 06,50/07,00 Ritrovo e partenza da Fossano in piazza Diaz (piazza d'armi)  
 Ore 08,30 Arrivo al parcheggio auto, subito dopo Chianale a sinistra  
 Ore 08.45 Inizio escursione  
 Ore 10.00 Arrivo Grange Antolina m. 2298, breve sosta.  
 Ore 10.40 Arrivo al Lago Nero m. 2591, Sosta 15'  
 Ore 11.20 Arrivo dopo breve discesa al lago Blue m. 2533  
 Ore 11.50/12.00 Arrivo col Longet e laghi Bes m. 2649 - Sosta pranzo, relax  
 Ore 13.30 Inizio discesa  
 Ore 16.00 Arrivo al parcheggio - Rientro libero

**Descrizione:**

Si inizia con un sentiero che sale ripido nei boschi per proseguire poi tra i larici. Usciti dal bosco il sentiero si innalza con varie svolte su un pendio aperto che offre un panorama via via più ampio, comprendente il gruppo del Pan di Zucchero, del Pic d'Asti e del Mon Viso. Passando ai piedi di un salto roccioso, si raggiunge la sella prativa dove sorgono le Grange Antolina (2298). Subito dopo il sentiero volge a sinistra e con alcuni tornanti supera una serie di balze, giungendo in una conca erbosa. Qui si abbandona il sentiero principale per salire a sinistra su un sentierino poco marcato che porta in breve sulla sponda settentrionale del Lago Nero (2591). Ritornati sul sentiero principale, si supera un dosso e, con una breve discesa, si giunge al Lago Bleu (2533). Il sentiero prosegue verso nord-ovest, entrando nel Vallone Blanchet. A quota 2565 si lascia a destra la diramazione per il colle Blanchet e si continua lungo il sentiero principale. Dopo aver aggirato un contrafforte roccioso e lasciato in basso a sx il piccolo Lago Longet, si arriva in breve sul ripiano che ospita i Laghi Bes (2649). Il lago occupa l'ultima parte della spianata sul versante italiano nei pressi del Col Longet; tale spianata si amplia oltre lo spartiacque, nel versante francese, ed ospita altri numerosi e vasti laghi.

**DIFFICOLTÀ:** E

Si consiglia l'uso degli scarponi

**DISLIVELLO:** 840 m

Per informazioni  
 Gianfranco SAROTTI cell. 333 2275891  
 Nando OLOCCO cell. 333 8670749

Accompagnatori: Gianni AMBROSIN  
 Beppe LUSSI



[VEDI FOTO DI GRUPPO](#)



**PINO FIRINU**  
**GIANNI AMBROSIN**  
**CLELIO PICCO**  
**GIANNI CAPPELINO.**  
**PAOLO GERBAUDO**  
**GUGLIELMO TALARICCO**  
**LORENZO SAFFIRIO**  
**PIERO CALCAGNO**  
**ANTONIO ASTORI**  
**PADRE ORESTE**  
**SACHA BONGIOVANNI**  
**WALTER FANTINO**  
**MAURO BONGIOVANNI**  
**ANTONIO ASTORI**  
**FRANCO CRAVERO**  
**FRANCO GOSSO**  
**NANDO OLOCCO**  
**ROBI GIORDANO**  
**NATALINA DEZANET**  
**CORRADO DEZANET**  
**VITTORIA CALCAGNO**  
**MARLENE GERMANET**  
**RINUCCIA MACCAGNO**  
**FRANCA BUSSO**  
**KIKKI ALLASIA**  
**BEPPE LUSSI**  
**ROSANNA PASCHIERO**  
**GIOVANNI GIRAUDO**  
**STEFANO DDOGLIANI**  
**FLAVIO SORDELLA**  
**DOMENICA COLOMBOTTO**  
**RENATO REVELLO**  
**GIORGIO SCIAMANNA**  
**LILIANA GIRAUDO**  
**ANDREA SAROTTI**  
**LIVIA RICCA**  
**ANGELO CALOSSO**  
**GIANFRANCO SAROTTO**  
**ANTONIO MACCAGNO**



**TORNA ALL'INDICE**



## Sezione di Fossano Gruppo Senior

### LA FORCELLINA VALLE MAIRA

Percorso: **da Fossano**: VILLAFALLETTO – BUSCA – DRONERO – ACCEGLIO – CHIAPPERA

**A piedi:** CHIAPPERA (1661) – PASSO DELL'ASINO (2309) – RIFUGIO DI STROPPIA (2346) – LAGO NIERA – LA FORCELLINA (2800) – GRANGE PAUSA (2055) – CHIAPPERA (1661)

**Programma:** Martedì 04 AGOSTO 2009

Ore 05,50/06,00 **Ritrovo e partenza da Fossano in piazza Diaz (piazza d'armi)**  
Ore 08,00 **Arrivo al parcheggio auto a Chiappera - Inizio escursione**  
Ore 10,00 **Arrivo rifugio di Stroppia m. 2346, breve sosta**  
Ore 12,30 **Arrivo alla Forcellina m. 2800, - Sosta pranzo, relax**  
Ore 13,30 **Inizio ritorno ad anello**  
Ore 17,00 **Arrivo al parcheggio - Rientro libero**

#### Descrizione:

Da Chiappera, una strada militare conduce al campo base, dove inizia il sentiero parallelo alle cascate Stroppia che porta all'omonimo rifugio. Da qui in breve si giunge al lago Niera, dove si imbecca il vallone di Stroppia sul sentiero che porta al monte Sautron. Dopo circa 30' si devia a sinistra sul sentiero Roberto Cavallero, che ci porta al colle della Forcellina (2800) dove è posta la lapide che ricorda il giovane Benese qui deceduto il 30 giugno 1991. Dopo pranzo si riparte su un sentiero attrezzato per il ripido canale a sud della Forcellina. Si prosegue su mulattiera per le grange e sorgenti Pausa (2055) e in mezz'ora si ritorna a Chiappera al posto auto.

DIFFICOLTA': EE

Si consiglia l'uso degli scarponi

DISLIVELLO: 1200 m

Per informazioni

Gianfranco SAROTTO cell. 333 2275891

Nando OLOCCO cell. 333 8670749

Accompagnatori: Beppe Della Ferrera

Nando OLOCCO



[VEDI FOTO DI GRUPPO](#)

**NANDO OLOCCO**  
**MARLENE GERMANET**  
**ANDREA SAROTTI**  
**FRANCO GOSSO**  
**GIANNI ROSSO**  
**WALTER FANTINO**  
**GIANCARLO RAINERI**  
**LINO BORRA**  
**DOMENICA COLOMBOTTO**  
**LORENZO SAFFIRIO**  
**GIANNI AMBROSIN**  
**GIORGIO SCIAMANNA**  
**GIANNA MILANELLO**  
**ELIO DEMARIA**  
**ENRICO GRAMAGLIA.**  
**CATTERINA RABBIA**  
**VITTORIO PARIGI**  
**ROBI GIORDANO**  
**FRANCO CRAVERO**  
**RENATA AIMONE**  
**MARCELLA MOGNA**  
**LUCIANO AIMETTA**  
**RENATO REVELLO**  
**CLELIO PICCO**  
**CARLA CERUTTI**  
**LIVIA RICCA**  
**DARIO NITARDI**  
**NINI GRAMAGLIA**  
**MATTEO LUCCA**  
**ROSANNA PASCHERO**  
**FRANCA BUSSO**  
**CORRADO DEZANET**  
**NATALINA DEZANET**  
**GIGI GIORDANO**  
**MAURO BONGIOVANNI**  
**ANGELO CALOSSO**



[TORNA ALL'INDICE](#)



### Sezione di Fossano Gruppo Senior

## MONTE MATTO VALLE GESSO

**Percorso:** da Fossano : CUNEO – BORGO S. D. – ENTRACQUE – S. ANNA DI VALDIERI (978)

**A piedi:** 25/08: S. ANNA – VALLONE DELLA MERIS – GIAS DEL PRATO (1529) - CASE REALI DEL CHIOT (1700) – LAGO SOTTANO DELLA SELLA (1882) – RIFUGIO D.L. BIANCO (1910)  
26/08: LAGHETTI DEL MATTO – NEVAIO SOTTO LA FORCELLA DEL MATTO – CIMA EST DEL MONTE MATTO (3088)

**Programma:** Martedì e mercoledì 25-26 AGOSTO 2009

**Martedì 25/08**

Ore 14,00 Ritrovo e partenza da Fossano in piazza Diaz (piazza d'armi)  
Ore 15,30 Arrivo al parcheggio auto a S. Anna - Inizio escursione  
Ore 18,30 Arrivo rifugio Dante Livio Bianco m. 1910, cena e pernottamento

**Mercoledì 26/08**

Ore 06,00 colazione e inizio escursione per il monte Matto m. 3088  
Ore 10,30 Previsto arrivo in vetta, sosta e relax  
Ore 16,30 Previsto arrivo al parcheggio auto, rientro libero

**Descrizione:**

Dal rifugio D.L. Bianco, si ritorna al bivio a valle del lago, per prendere la mulattiera a sinistra fino alla cascatella che scende dal lago Soprano della Sella. Si imbecca la diramazione verso il colle di Valmiana. Si arriva a quota 2456 per prendere il sentiero che sale a sinistra dei laghetti del Matto. Si prosegue in direzione della Forcella, piegando prima a sinistra, per salire un pendio detritico per guadagnare la Cima Est del Monte Matto (3088). Da qui si gode della vista stupenda della pianura Cuneese, del gruppo Argentera, Asta, Sella, Oriol, Rocca Valmiana e la Paur.

Il costo per la cena, il pernottamento e la colazione al rifugio, è di € 35,00.

Le prenotazioni si ricevono, versando una cauzione di € 20,00 entro il 10 agosto 2009 presso Gianfranco SAROTTO cell. 333 2275891 e Nando OLOCCO cell. 333 8670749

Accompagnatori:  
Dario NITARDI tel. 0172 692251  
Aldo FRUTTERO tel. 0171 214188  
DIFFICOLTA': EE  
DISLIVELLI:  
Primo giorno 932 m.  
Secondo giorno 1206 m.



[VEDI FOTO DI GRUPPO](#)



**DARIO NITARDI**  
**NANDO OLOCCO**  
**FRANCO CRAVERO**  
**GIANFRANCO FERRUA.**  
**GIANCARLO GAZZERA**  
**GIANFRANCO SAROTTO**  
**KIKKI ALLASIA**  
**WALTER FANTINO**  
**DOMENICA COLOMBOTTO**  
**PINO FIRINU**  
**FLAVIO SORDELLA**  
**GIANNA MILANELLO**  
**ANTONIO ASTORI**  
**GIANNI AMBROSIN**  
**FRANCA BUSSO**  
**BEPPE LUSSI.**  
**LIVIA RICCA**  
**GIORGIO SCIAMANNA**



[TORNA ALL'INDICE](#)



## Sezione di Fossano Gruppo Senior

### PASSO DI TERRE NERE (3035 m./slm)

VALLE MAIRA

**Percorso:** Da Fossano: VILLAFALLETTO – DRONERO – ACCEGLIO – CHIAPPERA – BIVIO VALL.INFERNETTO (Q.1934).  
**A piedi:** BIVIO VALL.INFERNETTO – LAGO DELL'INFERNETTO (2683) – PASSO DI TERRE NERE – LAGO DEI 9 COLORI (2834) – C.LLE GIPPIERA (2948) – BIVACCO BARENGHI – SENT. ICARDI – PUNTO DI PARTENZA.

**Programma:** **MARTEDI 1 SETTEMBRE 2009**

- Ore 05,50/06,00 Ritrovo e partenza da FOSSANO , Piazza d Armi
- Ore 08,00 Arrivo a q.1934 (bivio vall.INFERNETTO). Parcheggio auto e inizio escursione.
- Ore 10,00 Arrivo al LAGO-INFERNETTO. Breve sosta
- Ore 11,00 Presumibile arrivo alla base del PASSO DI TERRE NERE
- Ore 12,00 Arrivo al COLLE DELLA GIPPIERA
- Ore 12,30 Arrivo al BIVACCO BARENGHI , Pausa pranzo e relax
- Ore 13,30/16,00 Rientro — Arrivo al parcheggio

#### Descrizione:

Dal punto di partenza ci si inoltra nel VALLONE dell'INFERNETTO sino al lago omonimo. Da qui si devia a destra e, dopo aver attraversato un pianoro, si sale per un ripidissimo pendio sino all' attacco del PASSO DI TERRE NERE. Si sale al passo con l'ausilio di una catena verticale di 40 mt. ed una orizzontale di 30 mt. che da sicurezza per l'attraversamento su una stretta cengia. Oltrepassato il passo, si segue il sentiero CAVALLERO che passo sopra il LAGO DEI 9 COLORI situato tra il BREC e l'AIG. DE CHAMBEYRON; oltrepassato il C.lle DELLA GIPPIERA si raggiunge il BIV.BARENGHI. Seguendo, infine, il sentiero DINO ICARDI si raggiunge il punto di partenza .

In alternativa a questa impegnativa escursione è previsto il raggiungimento del COLLE DELLA GIPPIERA anche per via normale. (accompagnerà Walter Fantino)

**DIFFICOLTA': E.E.**  
Obbligo di imbracatura, cordino e moschettone  
**DISLIVELLO:1100 m circa**

**Accompagnatori**  
Beppe DELLA FERRERA 0172 654060  
Aldo FRUTTERO 0171 214188

[VEDI FOTO DI GRUPPO](#)



**RENATO REVELLO**  
**PINO FIRINU**  
**SILVIO MARTINA**  
**ANTONIO ASTORI**  
**GIANFRANCO SAROTTO**  
**ANDREA SAROTTI**  
**GIANNI A AMBROSIN**  
**CARLA SAROTTO**  
**CLELIO PICCO**  
**GIANNA MILANELLO**  
**VITTORIO PARIGI**  
**FRANCA BUSSO**  
**FRANCO CRAVERO**  
**GIANCARLO RAINERI**  
**GIORGIO SCIAMANNA**  
**BEPPE LUSSI**  
**WALTER FANTINO**  
**CORRADO DEZANET**  
**ELIO DEMARIA**  
**ALDO FRUTTERO**  
**NINI GRAMAGLIA**  
**ROBI GIORDANO**  
**BEPPE DDELLA FERRERA**  
**FRANCO GOSSO**  
**ROSANNA PASCHIERO**  
**KIKKI ALLASIA**  
**MARIA PIA**  
**ANNA BBESSONE**  
**TONINA QUARANTA**  
**ANTIOCO MELIS**  
**LIVIA RICCA**  
**GIANNI ROSSO**  
**MAURO BONGIOVANNI**  
**LUCIANO AIMETTA**  
**DOMENICA COLOMBOTTO**  
**CARLA CERRUTI**  
**NANDO OLOCCO**  
**MARIAPIA GARELLA**



1 Settembre 2009 - Passo di TERRE NERE 3035 mt/slm - Valle Maira  
Sullo sfondo: L'AIG DE CHAMBEYRON



**Sezione di Fossano Gruppo Senior**

**PASSO MORGON (2660 m./s.l.m.)  
VALLE STURA**

**Percorso:** Da Fossano: DEMONTE – PONTEBERNARDO – PRATI DEL VALLONE – RIF.TALARICO (1750).  
**A piedi:** VALLONE DI STAU – C.LLE PANIERIS (2683) – CIME DE BLANCHES (2769) – P.SSO MORGON – C.LLE PANIERIS – SENTIERO P32 – RIF.TALARICO.

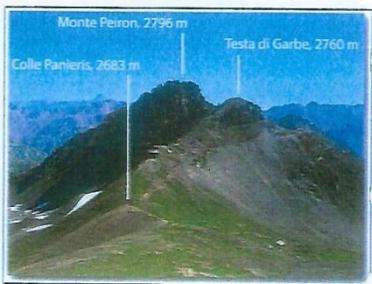
**Programma:** **MARTEDI 8 SETTEMBRE 2009**

- Ore 06,50/06,00 Ritrovo e partenza da FOSSANO - Piazza d Armi
- Ore 07,30/0745 Arrivo al punto di partenza(RIF TAL) Parcheggio e inizio escurs.
- Ore 09,15 Arrivo al GIAS DI STAU (2069) - Breve sosta per colazione
- Ore 10,45 Arrivo alla casermetta ai piedi della TESTA DI GARBE ( 2660 )
- Ore 11,30 Arrivo alla CIME DES BLANCHES
- Ore 12,00 Arrivo al PASSO MORGON - Pausa pranzo e relax
- Ore 13,30/16,15 Inizio ritorno. Completamento anello. Arrivo al parcheggio

**Descrizione:**  
Dal punto di partenza ci si inoltra nel VALLONE DI STAU. Ad un bivio, dopo circa mezz'ora, si prende a destra per il C.LLE DI STAU. Si giunge successivamente a un nuovo bivio, prendendo il ramo a sinistra, ci si inoltra in un vallone dominato dalle TESTA DI GARBE e dal MONTE PEIRON. Giunti a una casermetta situata in un poggio panoramico, si prosegue per il C.LLE di PANIERIS e le CIME DES BLANCHES. Da qui si accede al P.SSO MORGON, punto dominante sui LAGHI DI VENS e il VALLONE del RIO FORNERIS. Da qui si torna al C.LLE di PANIERIS e, per il sentiero P32 dopo circa 45 minuti si raggiunge il punto di partenza concludendo il nostro anello.

**DIFFICOLTA': E..**  
Si consiglia l'uso degli scarponi  
**DISLIVELLO:1019 m.**

**Accompagnatori**  
Walter FANTINO cell.334.1219622  
Kiki SORDELLA tel.0172.691771



[\*\*VEDI FOTO DI GRUPPO\*\*](#)

**PINO FIRINU**  
**NANDO OLOCCO**  
**ANTONIO ASTORI**  
**GERMANO CALDERA**  
**GIGI GIORDANO**  
**GIANNI AMBROSIN**  
**GIANNI CAPELLINO**  
**ANGELA GARRO**  
**ELIO DEMARIA**  
**PAOLO GERBAUDO.**  
**LORENZO SAFFIRIO**  
**GUGLIELMO TALARICCO**  
**ANDREA SAROTTI**  
**LAURA GIOLITTI**  
**CARLO DIMARCO**  
**STEFANO DOGLIANI**  
**FRANCA BUSSO**  
**BEPPE LUSSI**  
**LILIANA GIRAUDO**  
**CORRADO DEZANET**  
**GIORGIO SCIAMANNA**  
**GIANFRANCO FERRUA**  
**LIVIA RICCA**  
**ANTIOCO MELIS**  
**CARMEN SILVESTRO**  
**KIKKI ALLASIA**  
**DOMENICA COLOMBOTTO**  
**FRANCO CRAVERO**  
**FRANCO GOSSO**  
**RENATO REVELLO**  
**NATALINA DEZANET**  
**ROSANNA PASCHIERO**  
**WALTER FANTINO**  
**LUCIANO AIMETTA**



[TORNA ALL'INDICE](#)



## Sezione di Fossano Gruppo Senior

### MONTE NEBIUS (2600) VALLE STURA – (VALLONE DELL'ARMA)

**Percorso:** da Fossano : DEMONTE – VALLONE DELL'ARMA – RIF. CARBONETTO (1874)

A piedi: GIAS DEL SEROUR (1813) – COLLE MOURA DELLE VINCHE (2432)  
– MONTE NEBIUS (2600)

**Programma:** Martedì 22 SETTEMBRE 2009

Ore 06,50/07,00 **Ritrovo e partenza da Fossano in piazza Diaz (piazza d'armi)**  
Ore 08,30 **Arrivo al punta di partenza, rifugio Carbonetto m. 1874**  
Ore 08,45 **Inizio escursione**  
Ore 12,00 **arrivo in vetta – sosta pranzo, relax**  
Ore 13,30 **Inizio discesa**  
Ore 16,00 **Arrivo al parcheggio - Rientro libero**

#### Descrizione:

Dal rifugio Carbonetto s'imbocca una carrareccia al lato opposto della strada, che porta al gias del Serour m. 1813. Proseguendo a destra s'innoltra nel vallone del Seour dove seguendo una traccia di sentiero in un'ora di cammino s'incrocia il sentiero P12. Si segue il suddetto, tenendo la sinistra e dopo un'altra ora ca. si arriva al colle Moura delle Vinche m. 2432. Si lascia il sentiero che prosegue in discesa per il vallone del Neraisa, andando a destra per affrontare la vetta del monte Nebius, che si raggiungerà in ca. mezz'ora.

DIFFICOLTA': E

Si consiglia l'uso degli scarponi

DISLIVELLO: 800 m circa

Per informazioni

Gianfranco SAROTTO cell. 333 2275891

Nando OLOGCO cell. 333 8670749

Antonio ASTORI cell. 339 3578783

Accompagnatori: Franco BERTOLA  
Gigi GIORDANO



[VEDI FOTO DI GRUPPO](#)

**MARLENE GERMANET**  
**NANDO OLOCCO**  
**WALTER FANTINO**  
**WALTER DOGLIANI**  
**ANTONIO ASTORI**  
**ANGELA GARRO**  
**GUGLIELMO TALARICCO**  
**ANGELA COMETTO**  
**LIVIA RICCA**  
**DOMENICA COLOMBOTTO**  
**NATALINA DEZANET**  
**LILIANAGIRAUDO**  
**GIUSI ARNOLFO**  
**CORRADO DEZANET**  
**ELIO DEMARIA**  
**GIANFRANCO FERRUA**  
**STEFANO DOGLIANI**  
**PADRE ORESTE**  
**FLAVIO SORDELLA**  
**GIANNI CAPELLINO**  
**LORENZO SAFFIRIO**  
**FRANCO CRAVERO**  
**BEPPE LUSSI**  
**ANGELO CALOSSO**  
**FRANCO GOSSO**  
**RENATO REVELLO**  
**PINO FIRINU**  
**GIANNI AAMBROSIN**  
**FRANCO B.**  
**GIGI GIORDANO**  
**PAOLO GERBAUDO**  
**KIKKI ALLASIA**  
**TONINA QUARANTA**  
**MELIS ANTIOCO**  
**FRANCO BERTOLA**



[TORNA ALL'INDICE](#)



## Sezione di Fossano Gruppo Senior

### MONTE OSEROT (2861 m./slm) VALLE MAIRA

Percorso: Da Fossano: DRONERO – ACCEGLIO – VALLONE D'UNERZIO - VIVIERE  
A piedi: VIVIERE(1713) – PRATO CIORLIERO(1955) – P.SSO GARDETTA (2437) – P.SSO DI ROCCA BRANCIA(2620) – M.OSEROT(2861) – C.LLE OSEROT(2640) – COMBA EMANUEL – SENT.S10 del C.LLE DELLA SCALETTA – VIVIERE.

Programma: **MARTEDI 29 SETTEMBRE 2009**

Ore 05,50/06,00 Ritrovo e partenza da FOSSANO - Piazza d Armi  
Ore 08,00/08,15 Arrivo al punto di partenza(VIVIERE) Inizio escursione.  
Ore 10,00 Arrivo al PASSO DELLA GARDETTA - Breve sosta  
Ore 11,30 Arrivo in vetta al M.OSEROT.  
Ore 12,30/14,00 Arrivo al C.LLE OSEROT. Pausa pranzo e relax  
Ore 14,00 Inizio ritorno passando dalla COMBA EMANUEL  
Ore 16,30 Arrivo al parcheggio

#### Descrizione:

Dal punto di partenza, seguendo il sentiero S8 si giunge al P.SSO DELLA GARDETTA. Dal valico, seguendo una rotabile ex militare, si raggiunge il P.SSO DI ROCCA BRANCIA. Scendendo di circa 50 metri verso la BASSA DI TERRA ROSSA, si individua una traccia che risale il pendio verso la spalla SUD del M.OSEROT. Stupenda la vista dalla sommità! Si scende dalla vetta sulla stessa traccia di salita proseguendo sino a toccare il C.LLE OSEROT. Dal colle si inizia la discesa prima su pietraie e poi per prati nella COMBA EMANUEL. Si segue ora il segnavia S11 che divalla su pietraie sulla destra orografica fino al fondo verso q.2400. Si traslascia la traccia di sinistra e si prosegue per dossi erbosi inserendosi nella COMBA EMANUEL. Più in basso ci si collega al sentiero S10 del C.LLE DELLA SCALETTA e in breve si raggiunge PRATO CIORLIERO e quindi il punto di partenza.

**DIFFICOLTA': E.**  
Si consiglia l'uso degli scarponi  
**DISLIVELLO:910 m.**

**Accompagnatori**  
Walter FANTINO cell.334.1219622  
Antonio ASTORI cell.339.3578783



Monte Oserot

[VEDI FOTO DI GRUPPO](#)



**NANDO OLOCCO**  
**GIANNI A AMBROSIN**  
**RENATO REVELLO**  
**GIGI GIORDANO**  
**FRANCO GOSSO**  
**GUGLIELMO TALARICCO**  
**ANTIOCO MELIS**  
**ADA CHIAPELLO**  
**MARLENE GERMANET**  
**FRANCO CRAVERO**  
**GIANNI CAPELLINO**  
**FLAVIO SORDELLA**  
**ELIO DEMARIA**  
**PAOLO GERBAUDO**  
**PINO FIRINU**  
**GIANFRANCO SAROTTO**  
**PADRE ORESTE.**  
**GIORGIO SCIAMANNA**  
**GIANNA MILANELLO**  
**ROSY RIBERI**  
**DARIO NITARDI**  
**KIKKI ALLASIA**  
**DELIA ASTORI**  
**LAURA GIOLITTI**  
**CARLO DIMARCO**  
**DOMENICA COLOMBOTTO**  
**WALTER FANTINO**  
**ANTONIO ASTORI**  
**ANGELO CALOSSO**



[TORNA ALL'INDICE](#)



Sezione di Fossano Gruppo Senior

**TOUR DI ROCCA LA MEJA  
VALLE MAIRA**

**Percorso:** da Fossano : DRONERO – PONTE MARMORA – CANOSIO – PREIT – GRANGE SELVEST (1666)

**A piedi:** GRANGE SELVEST (1666) – LAPIDE DEGLI ALPINI (2070) - COLLE MARGHERINA (2420) – COLLE D'ANCOCCIA (2533) – COLLE DEL MULO (2527) – PASSO DELLA VALLETTA (2536) – GRANGE DELLA VALLETTA (2070) - GRANGE SELVEST (1666)

**Programma:** Martedì 06 OTTOBRE 2009

Ore 06,50/07,00 Ritrovo e partenza da Fossano in piazza Diaz (piazza d'armi)  
Ore 09,00 Arrivo al punta di partenza, GRANGE SELVEST m. 1666  
Ore 12,00 arrivo al Passo della Valletta – sosta pranzo, relax  
Ore 13,00 Inizio ritorno  
Ore 16,00 Arrivo al posto auto - Rientro libero

**Descrizione:**

Dalla grangia Selvest, si sale a destra la stradina a tratti asfaltata, che si inoltra nel bosco di larici per poi raggiungere la grangia Culausa. Seguendo il sentiero a sinistra, dopo una pietraia si incontra la "lapide degli alpini". Il sentiero si fa ripido e dopo una sella si apre il valico del passo della Gardetta. Poi si raggiunge prima il colle Margherina e dopo il colle d'Ancoccia, si scende per alcuni minuti la stradina militare, quindi si imbecca il ramo di sinistra in leggera salita per il colle del Mulo. Dopo il colle si scende in una conca e seguendo sempre le tacche rosso-bianche si risale fino a raggiungere il passo della Valletta, dove si può godere di un bel panorama. Si scende nuovamente e in un'ora si arriva alla casa dei pastori, quindi una carreggiata ci conduce dopo un'ultima macchia di larici alla grangia Selvest dove si chiude l'anello.

**DIFFICOLTA': E**  
Si consiglia l'uso degli scarponi  
**DISLIVELLO: 1000 m**

Per informazioni  
Gianfranco SAROTTO cell. 333 2275891  
Nando OLOCCO cell. 333 8670749  
Accompagnatori:  
Dario NITARDI 0172 692251  
Antonio ASTORI



**[VEDI FOTO DI GRUPPO](#)**

**FRANCA BUSSO**  
**ELIO DEMARIA**  
**RENATO REVELLO**  
**DARIO NITARDO**  
**PADRE ORESTE**  
**GIANNI CAPELLINO**  
**BEPPE LUSSI**  
**CARLA CERUTTI**  
**STEFANO DOGLIANI**  
**FRANCO CRAVERO**  
**MARLENE GERMANET**  
**DOMENICA COLOMBOTTO**  
**GIANFRANCO FERRUA**  
**PAOLO GERBAUDO**  
**NINI GRAMAGLIA**  
**ANGELA GARRO**  
**ROBY GIORDANO**  
**FRANCO GOSSO**  
**NATALINA DEZANET**  
**GIORGIO SCIAMANNA**  
**ANTONIO ASTORI**  
**ANGELA COMETTO**  
**RENATO**  
**PINO FIRINU**  
**GIANNI AMBROSIN**  
**CLELIO PICCO**  
**CORRADO DEZANET**  
**LORENZO SAFFIRIO**  
**GUGLIELMO TALARICCO**  
**ANDREA SAROTTI**  
**ADA CHIAPELLO**  
**GIANFRANCO SAROTTO**  
**NANDO OLOCCO**  
**ANGELO CALOSSO**  
**WALTER FANTINO**  
**WALTER DOGLIANI.**



[TORNA ALL'INDICE](#)



## Sezione di Fossano Gruppo Senior

### I SENTIERI DEL ROERO (MONTA' D'ALBA)

Percorso: da Fossano: RORETO – POLLENZO – CINZANO – CANALE – MONTA' D'ALBA

A piedi: IL SENTIERO DEL TARTUFO - IL SENTIERO DEL CASTAGNO –  
IL SENTIERO RELIGIOSO – IL SENTIERO DELL'APICOLTURA

Programma: **Martedì 13 OTTOBRE 2009**

Ore 06,50/07,00 **Ritrovo e partenza da Fossano in piazza Diaz (piazza d'armi)**  
Ore 08,00 **Arrivo al parcheggio in piazza V. Veneto, Montà d'Alba**  
Ore 08,15 **Inizio escursione**  
Ore 16,00 **Arrivo al parcheggio - Rientro libero**

#### Descrizione:

Non è Langa, non è Monferrato: è il Roero, un luogo a se.

Otto comuni "Borghi di sommità" (Pocapaglia, Sommara Perno, Bandissero d'Alba, Montaldo Roero, Monteu Roero, S. Stefano Roero, Montà, Cisterna d'Asti), si sono riuniti per far conoscere e valorizzare questo spettacolare territorio creando l'ecomuseo delle Rocche del Roero, un museo a cielo aperto che si estende da Pocapaglia a Cisterna d'Asti. Questi otto comuni sono uniti dal grande sentiero del Roero "S1". Inoltre in ogni comune a sua volta ha tracciato dei sentieri nel proprio territorio, che accompagna il visitatore attraverso millenni di geologia, secoli di storia e di lavoro umano.

#### DIFFICOLTA': E

Si consiglia l'uso degli scarponi

DISLIVELLO: 400 m circa

SVILUPPO: km. 23

Possibilità di rientrare dopo il 2° e dopo il 3° sentiero

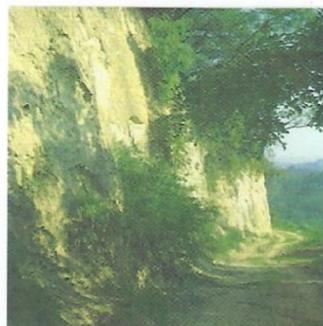
#### Per informazioni

Gianfranco SAROTTO cell. 333 2275891

Nando OLOCCO cell. 333 8670749

Antonio ASTORI cell. 339 3578783

Accompagnatori: Angelo CALOSSO  
Tore MELIS



[VEDI FOTO DI GRUPPO](#)

**ANTONIA G**  
**RINUCCIA GIOBERGIA**  
**NINI BOMBARA**  
**GIANNI CAPELLINO**  
**LILIANA GIRAUDO**  
**MARLENE GERMANET**  
**X**  
**KIKKI ALLASIA**  
**WALTER FANTINO**  
**LORENZO SAFFIRIO**  
**CARMEN SILVESTRO**  
**GIUSY ARNOLFO**  
**GIANFRANCO FERRUA**  
**PINO FIRINU**  
**ANTONIO ASTORI**  
**X**  
**NANDO OLOCCO**  
**FRANCO GOSSO**  
**LUCIANO GIORDANO**  
**CORRADO DEZANET**  
**ANDREA SAROTTI**  
**ANGELO CALOSSO**  
**PAOLO GERBAUDO**  
**GIGI GIORDANO**  
**CLELIO PICCO**  
**ADA CHIAPELLO**  
**FRANCA BUSSO**  
**LUCIANO AIMETTA**  
**GERMANO CALDERA**  
**BEPPE LUSSI**  
**GIORGIO SCIAMANNA**  
**GIANNI AMBROSIN**  
**PADRE ORESTE**  
**STEFANO DDOGLIANO**  
**GIANFRANCO SAROTTO**  
**NATALINA DEZANERO**  
**RENATO REVELLO**



[TORNA ALL'INDICE](#)



## Sezione di Fossano Gruppo Senior

### MONTE BEIGUA (1286 m./slm)

LIGURIA

**Percorso:** Da Fossano: Autostrada TO/SV – Autostrada XXMIGLIA/GE – VARAZZE  
ALPICELLA(405 m/slm). ( Da effettuare in pullman )  
**A piedi:** ALPICELLA – PENDICI M.PRIAFIAIA – PENDICI BRIC MONTEBE'  
PIANO DELLA LUNA – PENDICI M.CAVALLI – PIANO GIARE  
DELL'OLIO – STRADA DEL BEIGUA – SELLA DEL BEIGUA  
MONTE BEIGUA.

**Programma:** **MARTEDI 20 OTTOBRE 2009**

Ore 06,40/06,45	Ritrovo e partenza da FOSSANO - Piazza d Armi
Ore 09,00	Arrivo ad ALPICELLA. Inizio escursione.
Ore 10,00	Arrivo alle pendici del M.PRIAFIAIA- Breve sosta per colazione
Ore 12,30	Presumibile arrivo in vetta al MONTE BEIGUA
Ore 12,30/14,30	Pausa pranzo e relax
Ore 17,30	Completamento anello. Arrivo al parcheggio
Ore 20	Previsto arrivo a FOSSANO.

#### Descrizione:

Il percorso si svolge per lungo tratto attraverso boschi di castagni e rovere, alternati per brevi tratti da radure che in giornate favorevoli consentono belle viste panoramiche. Nella parte finale ci si inoltra tra boschi a faggeta e, dopo un tratto di terreno reso molto umido a causa della convergenza di numerosi rigagnoli, si giunge su una strada asfaltata che in breve ci porta sulla cima del M.BEIGUA. Completando l'anello si torna ad ALPICELLA nostro punto di partenza.

**DIFFICOLTA': E.**  
Si consiglia l'uso di scarponi e bastoncini  
**DISLIVELLO: 900 m.circa**  
**SVILUPPO: 5,7 Km**

**Accompagnatori**  
P.Giorgio SCIAMANNA 0172/214639  
Gianna MILANELLO 340/6785865  
**NOTA:** Per il pullman è previsto un Costo di 10 euro da versare entro il 13 /10 con la prenotazione



MONTE BEIGUA (mt. 1287)  
da Varazze (SV)

[VEDI FOTO DI GRUPPO](#)



**RENATO REVELLO**  
**NANDO OLOCCO**  
**CARLA CERUTTI**  
**ANDREA SAROTTI**  
**NATALINA DEZANET**  
**GIANNI CAPELLINO**  
**MARISA Q.**  
**ROSANNA PASCHIERO**  
**ADA CHIAPELLO**  
**ELIO DEMARIA**  
**GIANFRANCO FERRUA**  
**BEPPE LUSSI**  
**KIKKI ALLASIA**  
**GERMANO CALDERA**  
**PAOLO GERBAUDO**  
**CARMEN SILVESTRO**  
**STEFANO DOGLIANI**  
**WALTER FANTINO**  
**LIVIA RICCA**  
**GIANNA MILANELLO**  
**ROSY RIBERI**  
**VITTORIO PARIGI**  
**DOMENICA COLOMBOTTO**  
**ANGELA COMETTO**  
**GIANFRANCO F.**  
**ANTONIO ASTORI**  
**LUCIANO AIMETTA**  
**GIANNI AMBROSIN**  
**FRANCO CRAVERO**  
**GIANCARLO**  
**CORRADO EZANET**  
**ANGELO CALOSSO**  
**CORRADO DEZANET**  
**GIORGIO SCIAMANNA**



[TORNA ALL'INDICE](#)

**29 10 2009 Chiusura Stagione Castello di Bard**



**TORNA ALL'INDICE**