



Club Alpino Italiano Sezione di Fossano

**Gruppo Alpinistico Benese
"Dario Oreglia"**

VENERDI 28 SABATO 29 GIUGNO 2024

Punta Parrot – Ludwigshöhe – Cristo delle vette (Valle D'Aosta)

Dislivello	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
Ven 28 – 400m	1 ora di camminata	Scarponi- Bastoncini	Escursionisti esperti
Sab 29 – Salita 1000m Discesa 1400m	4 ore giro ad anello	+ Elenco sotto riportato	

Venerdi 28 Giugno:

- Ritrovo delle cordate presso l'autogrill di Scarmagno alle ore 12:00. Eventuali ritrovi precedenti in base alle richieste dei partecipanti
- Ore 13:30 incontro con le guide presso gli impianti di risalita di Staffal (Gressoney).
- Arrivo con gli impianti a punta Indren
- Salita di circa un'ora a Capanna Gnifetti
- Sistemazione per la notte

Sabato 29 Giugno:

- Ore 5:00 sveglia
- Ore 5:30 (Possibilmente) Partenza
- Giro ad anello (colle del Lis – verso destra Punta parrot m.4432 – percorso in cresta – discesa m.150 – risalita alla Ludwigshöhe m.4341 – discesa alla ferrata che porta al Cristo Delle Vette m.4167 – discesa al rifugio Mantova)
- Pranzo
- Ore 13:30 (circa) discesa verso gli impianti e ritorno a casa

Resta inteso che questo è un programma che potrà essere eventualmente modificato dalle guide in caso di necessità.

Attrezzatura Necessaria:

- Casco
- Imbrago
- Picozza
- Ramponi anti-zoccolo
- 2 paia di occhiali da sole
- 2 paia di guanti imbottiti
- 2 moschettoni
- Sacco letto

Referenti:

Cossotti Giovanni (Nanni)
389 5221457

Rita Maunero
339 7789270

Giovanna Gorzegno (Vanna)
366 2095894

(chi fosse sprovvisto di quanto elencato è pregato di comunicarlo tempestivamente, affinché le guide possano provvedere al reperimento)