



Scuola Intersezionale di Escursionismo
"Piergiorgio Trigari"

Alba - Cervasca - Fossano - Savigliano
Sede: c/o Cai Sez. Fossano, via G. Falletti, 28 - 12045 Fossano CN
Cell. 3388703377 - E-mail: aebbeperulfo@alice.it



2° CORSO BASE DI CICLOESCURSIONISMO MARZO-MAGGIO 2020

PROGRAMMA:

GIOVEDÌ 12 MARZO: ORE 21 SEDE CAI ALBA

PRESENTAZIONE DEL CORSO E ISCRIZIONI-AMBIENTE MONTANO E CULTURA DELL'ANDARE IN MONTAGNA-CICLOESCURSIONISMO CAI

GIOVEDÌ 19 MARZO: ORE 21 SEDE CAI ALBA

EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI-ORGANIZZAZIONE DI UNA CICLOESCURSIONE-ORGANIZZAZIONE E STRUTTURA DEL CAI

SABATO 21 MARZO: ORE 14 PARCO TANARO ALBA

CAMPO SCUOLA MODULO PRATICO TC

GIOVEDÌ 26 MARZO: ORE 21 SEDE CAI ALBA

CULTURA ALPINA-GPS-MECCANICA

SABATO 28 MARZO: ORE 10 PARCO FLUVIALE DI FOSSANO

MECCANICA E MODULO PRATICO TC

GIOVEDÌ 2 APRILE: ORE 21 SEDE CAI FOSSANO

CARTOGRAFIA-ORIENTAMENTO-SENTIERISTICA

SABATO 4 APRILE: ORE 14 PARCO TANARO ALBA

MODULO PRATICO MC-ORIENTAMENTO-SENTIERISTICA

GIOVEDÌ 9 APRILE: ORE 21 SEDE CAI FOSSANO

METEOROLOGIA E CLIMATOLOGIA-IMPATTO AMBIENTALE DEL CICLOESCURSIONISMO

SABATO 11 APRILE: ORE 10 ROERO, SENTIERO AMERICA DEI BOSCHI

FONDAMENTALI E MODULO PRATICA MC

GIOVEDÌ 16 APRILE: ORE 21 SEDE CAI ALBA

FLORA E FAUNA-GEOGRAFIA, GEOLOGIA

GIOVEDÌ 23 APRILE: ORE 21 SEDE CAI SAVIGLIANO

SOCCORSO ALPINO-ALIMENTAZIONE-PREPARAZIONE FISICA E MOVIMENTO-PRIMO SOCCORSO

SABATO 9 MAGGIO: ENTRACQUE-VALLE GESSO

CICLOESCURSIONE CON GESTIONE EMERGENZE, ORIENTAMENTO, METEO E LETTURA DEL PAESAGGIO-MERENDA E CONSEGNA ATTESTATI

SEDE CAI ALBA: VIA VIVARO,2
SEDE CAI FOSSANO: VIA GIUSEPPINA FALLETTI,28
SEDE CAI SAVIGLIANO: VIA PYLOS 29/D

REFERENTI:

AC FERRERO GIORGIO 3392147799	giorgioferrero2016@gmail.com
AC MOISO GIGI 3387448347	pierluigi612006@libero.it
AC-ORTAM- ACANFORA FABRIZIO 3336001169	fabrizio.acanfora@libero.it
ASC SANINO MAURO 3296049214	mauro.sanino@libero.it
ANE RULFO BEPPE 3388703377	aebepperulfo@alice.it

ISCRIZIONI:

ENTRO VENERDI 6 MARZO 2020 PRESSO:

- SEDE CAI ALBA AL VENERDI DALLE 21 ALLE 22,30
- SEDE CAI FOSSANO AL VENERDI DALLE 21 ALLE 23
- SEDE CAI SAVIGLIANO AL GIOVEDI DALLE 18,30 ALLE 19,30/VENERDI DALLE 21,00 ALLE 22,00

- BORDINO SPORT,CORSO BRA 7/B ALBA 0173 33593(ORARIO NEGOZIO)
- CONTATTANDO I REFERENTI
- COMPILANDO IL MODULO DI ISCRIZIONE E INVIARLO A: caialbamtb@libero.it
- COSTO: 50,00€ COPPIE: 90,00€ UNDER 18: 25,00€

IL CORSO E' RISERVATO AI SOCI CAI IN REGOLA CON LA TESSERA 2020

E' POSSIBILE ISCRIVERSI AL CORSO CONTEMPORANEAMENTE FARE LA TESSERA NELLA SEZIONE DI RIFERIMENTO.

- CORSO APERTO ANCHE ALLE E-BIKE (POSSIBILITA' DI NOLEGGIO AL NUMERO 0173 281065)
- SI RACCOMANDA UNA BICI IN ORDINE E L'UTILIZZO DEL CASCO
- PER LE USCITE DEL SABATO SONO CONSIGLIATI VIVERI E BEVANDE(PRANZO AL SACCO)