



GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE

"Amicizia e Natura"

L'attività è riservata a ragazzi/e dai 10 ai 14 anni e si svolgerà indicativamente nel periodo aprile/ottobre 2018. Le uscite saranno domenicali con cadenza ogni 2-3 settimane, mentre le uscite di più giorni si svolgeranno durante i periodi delle vacanze. Seguirà dettagliato programma.

Si richiede:

- Tesseramento al C.A.I. anno 2018. Per i nuovi iscritti serve 1 foto tessera. (Costo 16 Euro + 4 Euro per nuova tessera).
- Certificato medico di buona salute per attività non agonistica (vanno bene anche i certificati rilasciati dalle società sportive o dalle scuole).
- Modulo di iscrizione compilato e firmato da un genitore.
- Zaino, scarponcini da montagna, borraccia.

Per informazioni:

A.A.G. Osvaldo Imberti - 335 6192980 - osvaldo.imberti@it.michelin.com

A.A.G. Sergio Vizio - 333 5211172 - sergio.vizio@alice.it

A.S.A.G. Maria Maddalena Scavino - 339 4854478 - favalle3@gmail.com

Adriano Ariaudo - 0172 691628 / 334 3388056

O.N.C.S. Stefania Colonna - 349 6222530 - stefania.colonna@libero.it



PALESTRA DI ARRAMPICATA SPORTIVA presso il Palazzetto dello Sport di Fossano

Tutti i martedì ore 20,30 - 23,00

Elio Panero - 328 2126399 - elio.panero@alice.it

BIBLIOTECA

Oltre 1200 volumi di narrativa di montagna, guide, manuali, cartine a disposizione dei soci, in prestito e in consultazione.

Videoteca con VHS e DVD sui più bei film di montagna.

Ulteriori informazioni nella bacheca

in via Roma davanti al Municipio dove si troveranno i dettagli delle attività in programma.

III IS SPORTIFICATION www.sportification.it

Scarpe, Abbigliamento
Accessori
per la CAMMINATA
e CORSA

via Cavour 17, Fossano (CN) info: 0172 62715 sportification



Scuola di Alpinismo e Scialpinismo del Club Alpino Italiano

Sezioni di Alba - Bra - Fossano - Racconigi - Savigliano

Direttore: Roberto Cravero, INSA

L'iscrizione è aperta ai soci CAI maggiori di 16 anni. Per le iscrizioni ai corsi visita il sito www.scuolaalpiovest.it dove troverai tutte le informazioni che ti servono. Per i **corsi di scialpinismo e snowboardalpinismo** la scheda di iscrizione deve essere compilata direttamente on-line entro la chiusura delle iscrizioni. Per i **corsi di cascate su ghiaccio e alpinismo** occorre contattare i referenti sezionali sotto riportati. Le quote di iscrizione comprendono l'uso di materiale collettivo e la fornitura di dispense didattiche. Per l'assicurazione è necessaria l'iscrizione al CAI valida per il 2018. **Le lezioni teoriche iniziano alle ore 21, presso le sedi CAI indicate.**

PROGRAMMA CORSI 2018 SCUOLA ALPI OVEST

- Cascate di ghiaccio - Corso AG1
- Sci Alpinismo - Corso Base SA1
- Sci Alpinismo - Corso Avanzato SA2
- Alpinismo - Corso Base SA1

Referenti Sezionali e per info sui corsi:

CORSI DI ALPINISMO E CASCATE DI GHIACCIO

Antonello Berta - 347 7639540

Marco Monchiero - 340 2571298

CORSI DI SCIALPINISMO E SNOWBOARD ALPINISMO

Donato Nicoletti - 349 5307739



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO "Pier Giorgio TRIGARI"

Sezioni CAI di Alba - Cervasca - Fossano - Savigliano

CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO E2

Periodo marzo-giugno 2018

Direttore A.N.E. Rulfo Beppe

Info: ANE Beppe Rulfo 338.8703377, aebeppe@alice.it,

WhatsApp, Facebook: Scuola Escursionismo Pg. Trigari

CORSO DI AVVICINAMENTO AL CICLO ESCURSIONISMO

Marzo una serata al giovedì

+ campo scuola al sabato pomeriggio a Alba.

Aprile una serata al giovedì

+ campo scuola al sabato pomeriggio a Fossano.

Info: AE/C Ferrero Giorgio 339.2147799, gior.ferrero@tiscali.it

Per informazioni su entrambe i corsi:

Info: ANE Beppe Rulfo 338.8703377, aebeppe@alice.it,

WhatsApp, Facebook: Scuola Escursionismo Pg. Trigari



CORO C.A.I. "ALBINO BONAVITA"

Numerosi concerti in provincia e un appuntamento per

Fossano a dicembre 2018 con il **Concerto d'Inverno**

Maestro del coro: **0172 634050 Mario Manassero**

Prove del coro: Tutti i mercoledì sera presso la sede sociale dalle 21 alle 23

CAI CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione di FOSSANO

Via Giuseppina Falletti, 28

Tel. e Fax 0172 634921

E-mail: info@caifossano.it

Sito: www.caifossano.it

CAI Fossano

ATTIVITÀ 2018

INFORMAZIONI UTILI:

Apertura Sede in Via Falletti 28,

il **venerdì** dalle ore **21 alle 22,30** tutto l'anno

PER IL TESSERAMENTO 2018

In Sede Cai Fossano Via Falletti 28,

il **mercoledì** dalle ore **10 alle 12** dal **1° gennaio**

al **30 aprile 2018** e **tutti i venerdì sera** dalle ore **21 alle 22,30**

oppure dal 1 gennaio al 31 marzo 2018 presso i negozi:

Sportification - via Cavour, 17 - tel. 335 5295822

Lavanderia Campana - viale Vallauri, 2 - tel. 349 1298721



PROGRAMMA ESCURSIONISMO



- 21 gen **Escursione con le ciaspole**, meta da stabilire
- 25 feb **Escursione con le ciaspole**, meta da stabilire
- 11 mar **Escursione al mare**, Liguria
- 24 mar **Taggia Riva Ligure**, Liguria
- 25 mar **Mangia Camina, Camina Mangia**, Fossano
- 30 mar **Trenotrek urbano a Napoli e Procida**, Campania, 4 giorni
- 08 apr **Passaggiata nel Roero**
- 25 apr **Trekking La Valle Santa i sentieri Francescani**, Rieti, 4 giorni
- 13 mag **Escursione in famiglia, Due passi intorno al Mongioie**, Valle Tanaro
- 20 mag **Ferrata dei Funs Ico Quaranta di Entraque**, Valle Gesso
- 27 mag **Gemellaggio Fossano Savigliano Monte Antola**, Liguria
- 02 giu **Trekking dei due mari Calabria**, 8 giorni
- 02 giu **Monte Pasubio La strada delle 52° Gallerie sui luoghi della grande guerra**, Prealpi Vicentine, 2 giorni
- 10 giu **Escursione in famiglia, Il sentiero degli acciugai**, Valle Maira
- 24 giu **gita L.P.V. CAI Ligure Sottosezione Arenzano**
- 29 giu **Gran Paradiso**, Valle D'Aosta, 2 giorni
- 08 lug **Salita e tour del Monte Scaletta**, Valle Maira
- 14 lug **Escursione in famiglia, Due giorni al Rifugio Migliorero**, Valle Stura, 2 giorni
- 28 lug **Rifugio Pagari**, Valle Gesso, 2 giorni
- 02 set **Escursione in famiglia Il giro dei laghi di Sant Anna**, Valle Stura
- 14 ott **Escursioni in famiglia, Due passi nelle langhe** gita di chiusura
- 27 ott **Sentiero Landandè Petalo Blu** Vicoforte - Niella Tanaro - Briaglia

Referenti:

- A.E. Lino Chiaramello - 347 2622225 - lino-ae@libero.it
- A.E. Carlo Ghisolfi - 329 7755880 - ghisol61@hotmail.com
- O.N.C.N.-A.S.E. Ivan Borroni - 338 2286328 - ivanborroni@libero.it
- A.S.E. Alberto Boscarino 340 9122379 - alb.bos@libero.it
- A.S.E. Sergio Lerda 336 695302 - lerdasergio@libero.it
- A.S.E. Guido Ramonda 333 8547803 - ramonda.g@email.it
- O.N.C.S. Stefania Colonna - 349 6222530 - stefania.colonna@libero.it



Gruppo Seniores

ESCURSIONI DEL MARTEDI



- 10 apr **Monte Arena**, Valle Tanaro
- 17 apr **Vernante - Madonna delle Piagge**, Valle Vermegnana
- 24 apr **Monte Saben**, Valle Stura
- 08 mag **Giro Monte Freidour**, Valle Lemina
- 15 mag **Anello colle dell'Arpione**, Valle Gesso
- 22 mag **Anello Monte Armetta**, Valle Tanaro
- 29 mag **Punte Chiavardine**, Valle Stura
- 05 giu **La Chastella**, Valle Stura
- 12 giu **Cima delle Lose**, Valle Stura
- 19 giu **Anello Laghi di Riofreddo**, Valle Stura
- 26 giu **Lago Bianco Dell'Agnel**, Valle Gesso
- 03 lug **Punta Zanotti**, Valle Stura
- 10 lug **Monte Pence**, Valle Varaita
- 17 lug **Costabella del Piz**, Valle Stura, 2 giorni
- 24 lug **Grand Tournalin**, Valle D'Aosta
- 31 lug **Colle del Prefons**, Valle Gesso
- 07 ago **Pian della Mussa Rifugio Cibrario**, Valli di Lanzo
- 21 ago **Monte Enciastraye**, Valle Stura
- 28 ago **Corno Bussola**, Valle D'Aosta
- 04 set **Cima Meidassa**, Valle Po
- 10 set **Becco Alto Ischiator**, Valle Stura, 2 giorni
- 18 set **Monte Losetta**, Valle Varaita
- 25 set **Sea Bianca**, Valle Po
- 02 ott **Sestri Levante**, Liguria
- 09 ott **Anello di Loazzo**, Langa Astigiana

Referenti:

- Giorgio Sciamanna - 340 6785865 - giorgio.sciamanna@gmail.com
- Kikki Allasia - 338 3007512 - amallasia@gmail.com



Vieni anche tu al nostro Rifugio Migliorero (2100 m)

al Lago inferiore dell'Ischiator in Alta Valle Stura di Demonte

Troverai, accoglienza e tranquillità in compagnia di molti amici con la tua stessa passione.

Per informazioni e prenotazioni:

Rifugio: 0171 95802

Custode: Oscar Bagnis 338 8009474

Albergo Nasi - Bagni di Vinadio: 0171 95834

www.cai fossano.it/migliorero

E-mail: rifugiomigliorero@libero.it

Regolamento Gite

- Le escursioni organizzate dalla Sezione del Cai di Fossano sono rivolte ai soci in regola con la quota associativa per l'anno in corso. Occasionalmente potranno essere accettate persone che desiderano provare l'esperienza di una facile escursione.
- L'ammissione all'attività è subordinata all'insindacabile giudizio del responsabile, ed è assolutamente necessario che l'iscrizione avvenga entro le date stabilite.
- Gli organizzatori hanno la facoltà di modificare la meta ed il percorso stabilito, qualora si rendesse necessario. Le iscrizioni potranno essere limitate per esigenze tecniche ed organizzative, dando la priorità a coloro che hanno partecipato a precedenti escursioni.
- Gli organizzatori non risponderanno di incidenti occorsi ai partecipanti che volutamente hanno ignorato le disposizioni impartite. L'iscrizione all'escursione comporta l'accettazione del regolamento generale dell'attività.
- Assicurazione: si attiva automaticamente con l'iscrizione annuale al CAI, oltre alla copertura del Soccorso Alpino, anche la nuova polizza assicurazione infortuni. Sono assicurati tutti i soci in tutte le attività e iniziative istituzionali organizzate sia dalle strutture centrali (Sede Centrale), sia da quelle territoriali (Sezioni).



Cassa di Risparmio di Fossano S.p.A.

Fondazione Cassa di Risparmio di Fossano



CICLOESCURSIONISMO



- 11 mar **Lungo il fiume Pellice**
- 15 apr **Treno + MTB da Mondovì a Cuneo**
- 05 mag **Intersezionale con CAI Abbiategrosso e CAI Desenzano**, Parco Fluviale Gesso-Stura, 2 giorni
- 20 mag **Monte Beigua in MTB**, Liguria
- 10 giu **Tour di Celle Macra** Valle Maira
- 16 giu **New York in MTB**, USA, 8 giorni
- 07 lug **CicloVia Francigena 1**, Colle G.S. Bernardo-Verres-Vercelli, 2 giorni
- 25 ago **CicloVia Francigena 2**, Vercelli-Pavia-Piacenza, 2 giorni
- 02 set **Anello Madonna di Peralba**, Valle Varaita
- 06 set **Raduno Nazionale di Cicloescursionismo**, Asiago Veneto, 4 giorni
- 23 set **Giro delle Borgate in Valle Pesio**
- 14 ott **Gran Tour in MTB dei 7 Comuni del Fossanese**
- 28 ott **Tour di Benevagienna in MTB**

Referenti:

- A.N.E. Beppe Rulfo - 338 8703377 - aebepperulfo@alice.it
- Marco Ferrero - 331 8389884 - ferrero.m@tiscalinet.it
- Sergio Musso - 338 1778722 - orsola.valanca@gmail.com



ESCURSIONISMO GRUPPO "DARIO OREGLIA" - BENEVAGIENNA



- 28 gen **Deiva Marina - Framura-Bonassola**, Liguria di Levante
- 18 feb **Giro della Capra Zoppa**, Liguria di Ponente
- 18 mar **Gorbio - Cime de Baudon - Saint Agnes - Gorbio**, Francia
- 15 apr **Vobbia - Monte Gravi - Castello della Pietra - Vobbia**, Liguria
- 06 mag **Tour dell' Isola Palmaria**, Liguria di Levante
- 27 mag **Punta Tramontina**, Valle Tanaro
- 10 giu **Monte Agnelliera**, Valle Maira
- 24 giu **Monte Bourel**, Valle Stura di Demonte
- 08 lug **Bric Ghinivert**, Valle Tronca
- 22 lug **Anniversario S.R.C., Monte Viraisse**, Valle Maira
- 25 ago **Monte Cristalliera**, Valle Chisone, 2 giorni
- 09 set **Monte Vanclava**, Valle Stura di Demonte
- 23 set **Sui sentieri di Bene Vagienna**, Bene Vagienna
- 14 ott **Madonna dei Cancelli - Rocca Pennino**, Valle Tanaro

Referenti:

- Giancarlo Rejneri - 0172 654200 / 334 7156893 - gianrejneri@alice.it
- Giuseppe Dellaferrera - 0172 654060 / 335 211316
- Domenico Priola - 0172 654802 / 347 8883329



Gruppo Seniores "J'amis dla Montagna" ESCURSIONI DEL GIOVEDI



- 19 apr **Punta Manara**, Sestri Levante, Liguria (pullman)
- 03 mag **Sentieri della Langa**, Novello, Langa (pullman)
- 17 mag **Sentieri "Deserta Langarum"**, Torresina
- 31 mag **Borgate in Valle Varaita**, Sampeyre (pullman), Valle Varaita
- 14 giu **Vallone di Gilba**, Valle Varaita
- 21 giu **Colle del Puriac**, Ferriere, Valle Stura
- 28 giu **Rifugio Soria Elena**, San Giacomo di Entracque, Valle Gesso
- 12 lug **Anello della Gardetta**, Preit, Valle Maira
- 26 lug **Laghi di Fremamorta**, Valle Gesso
- 09 ago **Tête Dure**, Val d'Ubayette, Francia, (pullman)
- 23 ago **Rifugio Duca degli Abruzzi**, Cervinia, Valle d'Aosta (pullman)
- 06 set **Crissolo - Oncino - Madonna Bel Fò**, Valle Po (pullman)
- 11 set **Elba - Tra cielo e mare**, Toscana (pullman), 4 giorni
- 27 set **Castelvecchio di Rocca Barbena**, Liguria (pullman)
- 11 ott **Costa Chiggia**, Marmorata, Valle Maira
- 16 ott **Gita di chiusura con il Gruppo "Coj del Fià Curt"**, meta da stabilire

Referenti

- A.S.E. Dodi Piacenza - 334 3231553 - dodipiacenza@libero.it
- Guido Muggiri 0172 691984 - 340 1506720 - guido.muggiri@tiscali.it
- Flavio Moggio 349 7859396 - flaviomoggio@alice.it