

CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di Fossano



J'amis èd la montagna



Gruppo Seniores – “J'amis èd la montagna” Calendario 2018 - Gite del giovedì

DATA	DESTINAZIONE	CAPIGITA
19 aprile	Punta Manara, Sestri Levante (Liguria)	Pullman Luciano Giordano
3 maggio	Sentieri della Langa, Novello (Langa)	Pullman Angelo Calosso
17 maggio	Sentieri “Deserta Langarum”, Torresina	Vittorio Parigi
31 maggio	Borgate in Valle Varaita, Sampeyre (Valle Varaita)	Pullman Angelo Calosso
14 giugno	Vallone di Gilba, (Valle Varaita)	Luciano Giordano
21 giugno	Colle del Puriac, Ferriere (Valle Stura)	Domenica Colombotto
28 giugno	Rifugio Soria Ellena, S. Giacomo di Entracque (Valle Gesso)	Dodi Piacenza, Flavio Moggio, Guido Muggiri
12 luglio	Anello della Gardetta, Preit (Valle Maira)	Domenica Colombotto
26 luglio	Laghi di Fremamorta, (Valle Gesso)	Dodi Piacenza, Flavio Moggio, Guido Muggiri
9 agosto	Tête Dure, Val d'Ubayette, Francia	Pullman Domenica Colombotto
23 agosto	Rifugio Duca degli Abruzzi, Cervinia, (Valle d'Aosta)	Pullman Dodi Piacenza, Flavio Moggio - Guido Muggiri
6 settembre	Crissolo – Oncino – Madonna Bel Fò, (Valle Po)	Pullman Andrea Sarotti, Silvio Martina, Germano Caldera
11-12-13-14 settembre	Elba – Tra cielo e Mare, Toscana,	Pullman Dodi Piacenza, Flavio Moggio, Guido Muggiri
27 settembre	Castelvecchio di Rocca Barbena, (Liguria)	Pullman Dodi Piacenza, Flavio Moggio, Guido Muggiri
11 ottobre	Costa Chiggia, Marmora, (Valle Maira)	Nini e Giusi Gramaglia
16 ottobre	Gita di chiusura con il Gruppo "Cuj dël fià curt", meta da stabilire,	Pullman Dodi Piacenza, Flavio Moggio, Guido Muggiri

Referenti sezionali:

A.S.E. Dodi Piacenza

334.3231553

- dodipiaccenza@libero.it

Flavio Moggio

349.7859396

- flaviomoggio@alice.it

Guido Muggiri

0172.691984 -

340.1506720

- guido.muggiri@tiscali.it



Il concetto di “J'amis èd la montagna” nasce dall'esigenza di individuare un nuovo modo di vivere la montagna, volto a coloro che vogliono avvicinarsi ad essa in modo rilassante.

“Lento” è lo slogan che si vuole accostare alla montagna, superando i concetti di fatica, freddo e isolamento, con l'incrementare invece i valori di amicizia, calore, condivisione e allegria.

Questa filosofia è alla base delle gite del giovedì, denominate degli “J'amis èd la montagna”, pensate per indurre anche i più pigri a mettersi lo zaino in spalla, per partire alla scoperta di cime, colli, laghi, valli e colline, per conoscere anche pillole di cultura, storia e tradizioni locali.

I punti alla base delle gite del giovedì sono:

- ✓ **Non più di 250 metri di dislivello all'ora;**
- ✓ **Si cammina in gruppo aspettando i più lenti e frenando i più impazienti;**
- ✓ **Le soste servono per rinfrancare il corpo e godere della vista;**
- ✓ **Iscrizione obbligatoria al C.A.I.**

